

# OBSAH

1. část .....	7
Síla mýtu .....	9
2. část .....	17
Sociální mýty .....	19
1. mýtus o zdraví – K uzdravení je potřeba školený profesionál nebo vzdělaný odborník .....	23
2. mýtus o zdraví – Uzdravení není vždy dosažitelné .....	27
3. mýtus o zdraví – Léčení je drahé .....	31
4. mýtus o zdraví – Uzdravení stojí hodně práce a vyžaduje velké odhodlání .....	33
5. mýtus o zdraví – Zotavení znamená dosáhnout rovnováhy, spokojenosti a kontroly nad svým životem .....	35
6. mýtus o zdraví – Uzdravení znamená pochopit, co je špatně nebo jak mi kdo uškodil .....	39
7. mýtus o zdraví – Abychom se mohli z dané nemoci uzdravit, musel se z ní již uzdravit někdo před námi .....	41
8. mýtus o zdraví – Být průměrný je ze zdravotního hlediska normální, a tudíž žádoucí .....	43
9. mýtus o zdraví – Proces léčení mi musí být příjemný a musím souhlasit s jeho výsledkem .....	45
10. mýtus o zdraví – Uzdravení je cíl .....	47
3. část .....	51
Biomedicínské mýty .....	53
11. mýtus o zdraví – Každá nemoc musí mít fyzickou příčinu .....	61
12. mýtus o zdraví – Symptomy a choroba jsou nepříjemné „překážky“, které je třeba ovládnout nebo odstranit .....	67
13. mýtus o zdraví – Zotavení znamená, že příznaky a choroba zcela zmizí nebo je dostaneme pod kontrolu .....	71
14. mýtus o zdraví – Když se příznaky vytráčí krátce po podstoupení léčby, je to zásluhou léčby .....	75
15. mýtus o zdraví – Léčení znamená cítit se lépe .....	79

16. mýtus o zdraví – Někteří lidé se už nemohou uzdravit .....	81
17. mýtus o zdraví – Průběh léčení je předvídatelný .....	85
18. mýtus o zdraví – Léčení si žádá čas .....	87
19. mýtus o zdraví – Uzdravení často vyžaduje drastické prostředky .....	89
<b>4. část .....</b>	<b>93</b>
Náboženské mýty .....	95
20. mýtus o zdraví – Do nebe se můžeme dostat až po smrti .....	97
21. mýtus o zdraví – Nemoc je trestem za mé hříchy .....	99
22. mýtus o zdraví – Chci-li se uzdravit, musím odpouštět .....	101
23. mýtus o zdraví – Příčinou utrpení nebo nemoci je mé já nebo ego .....	103
24. mýtus o zdraví – Dny proroků jsou pryč, poselství boží se ke mně nijak nedostane .....	105
25. mýtus o zdraví – Nepotlačované projevy lidského těla nejsou tak posvátné jako náboženská modlitba .....	107
26. mýtus o zdraví – Ticho mne uzdraví .....	109
<b>5. část .....</b>	<b>111</b>
Mýty hnutí New Age .....	113
27. mýtus o zdraví – Nesu odpovědnost za vytváření vlastní reality .....	115
28. mýtus o zdraví – Chci-li se uzdravit, musím „otevřít své srdce“ .....	119
29. mýtus o zdraví – Dosáhnout vysokého stupně vývoje znamená zbavit se negativních emocí .....	121
30. mýtus o zdraví – „Osvícení“ lidé netrpí chorobami .....	125
31. mýtus o zdraví – K uzdravení je nezbytné nové, hluboké uvědomění .....	127
32. mýtus o zdraví – Léčení zahrnuje překonání dřívějších traumat a negativních zkušeností .....	129
33. mýtus o zdraví – Chci-li se uzdravit, musím porozumět svým pocitům. .	133
34. mýtus o zdraví – Jedna fáze léčení je lepší než jiná .....	135
Závěr .....	139
Přehled mýtů a magie .....	145