

Obsah

Plánujeme cestu



Taková je Kostarika	6
Mapa Kostariky	8
25 nejkrásnějších zážitků z Kostariky	10
Nejzajímavější trasy v Kostarice	32
Kostarika měsíc po měsíci	42
Co je nového	46
Nechte se inspirovat ...	47
Užitečné informace ...	48

Na cestě



San José	51
Nejzajímavější místa ..	54
Nejlepší.....	58
Pěší prohlídka	60
San José.....	62
Okolí San José.....	73



Centrální údolí	77
Nejzajímavější místa ..	80
Nejlepší.....	84
Navrhované trasy	86
Alajuela.....	88
<i>Parque Nacional Volcán Poás</i>	90
Sarchí	91
<i>Los Ángeles Cloud Forest Adventure Park</i> ...	93
Palmares	93
Heredia	93
Barva	95
Cartago	97
Parque Nacional Volcán Irazú.....	98
Valle de Orosi.....	99
Parque Nacional Tapantí-Macizo Cerro de la Muerte.....	100
Turrialba	101
<i>Monumento Nacional Arqueológico Guayabo</i>	102

Obsah

Na cestě



Severní Kostarika 105

Nejzajímavější
místa 108

Nejlepší... 114

Navrhované trasy 116

La Fortuna a okolí 118

Parque Nacional
Volcán Arenal 125

El Castillo 127

Oblast Laguna
de Arenal 129

Nuevo Arenal 131

Z Nuevo Arenal
do Tilaránu 132

Tilarán 133

Monteverde
a Santa Elena 134

Reserva Biológica
Bosque Nuboso
Monteverde 146

Reserva Santa Elena 148

Liberia 148

Oblast Volcán
Miravalles 151

Parque Nacional
Rincón de la Vieja 153

Parque Nacional
Volcán Tenorio 155

Parque Nacional
Santa Rosa 157

Vodopád Llanos
de Cortés 159

La Virgen 160

Z La Virgen do Puerto
Viejo de Sarapiquí 161

Puerto Viejo de
Sarapiquí a okolí 163

Na jih od Puerto
Viejo de Sarapiquí 165



Poloostrov Nicoya 167

Nejzajímavější
místa 170

Nejlepší... 174

Navrhované trasy 176

Playa del Coco 178

Playa Brasilito 180

Playa Conchal 181

Playa Grande 181

Parque Nacional
Marino Las Baulas
de Guanacaste 182

Playa Tamarindo 183

Playa Avellana
a Playa Negra 186

Oblast Nosara 188

Playa Sámara 192

Montezuma 194

Reserva Natural
Absoluta Cabo
Blanco 198

Mal País
a Santa Teresa 199



Centrální pacifické pobřeží 205

Nejzajímavější místa 208

Nejlepší... 214

Navrhované trasy 216

Parque Nacional
Carara 218

Jacó 218

Playa Hermosa 221

Quepos 222

Z Queposu do
Manuel Antonia 223

Parque Nacional
Manuel Antonio
a okolí 225

Národní přírodní
rezervace
Hacienda Barú 230

Dominical 231

Uvita 234

Parque Nacional
Marino Ballena 236

Oblast Ojochal 237



Jižní Kostarika 241

Nejzajímavější
místa 244

Nejlepší... 250

Navrhované trasy 252

Bahía Drake 254

Z Bahía Drake do
Parque Nacional
Corcovado 257

Sierpe 258

Puerto Jiménez 258

Cabo Matapalo
a Carate 262

Parque Nacional
Corcovado 263

Golfito 265

Zancudo a Pavones ...	266
Parque Nacional Isla del Cocos	268
San Isidro de El General	269
San Gerardo de Rivas	270
Parque Nacional Chirripó	271
San Gerardo de Dota	273
Parque Nacional Los Quetzales	274
Reserva Indígena Boruca	274
San Vito	276
Parque Internacional La Amistad	280



Karibské pobřeží 283

Nejzajímavější místa 286

Nejlepší... 290

Navrhované trasy 292

Puerto Limón	294
Moin	296
Cariari	296
Vesnice Tortuguero ...	297
Parque Nacional Tortuguero	302
Cahuita	305
Parque Nacional Cahuita	309
Puerto Viejo de Talamanca	311
Manzanillo	315

Kostarika dnes 320

Dějiny 322

Cestování s rodinou 332

Kostarická dobrodružství 335

Kostarický způsob života 340

Kostarická krajina 343

Průvodce faunou 348

Nakupování 353

Praktické informace 356

Bezpečné cestování...	356
Clo	356
Čas	356
Elektřina	356
Gayové a lesby	357
Jídlo	357
Otevírací doba	358
Peníze	358
Podnebí	359
Právní záležitosti	359
Přístup na internet	360
Slevové karty	360
Telefon	360
Turistické informace	360
Ubytování	360
Víza	362
Zdraví	362
Zdravotně postižení ...	364
Ženy na cestách	364
Doprava 365	
Příjezd a odjezd	365
Cestování po Kostarice	366
Jazyk 371	
Pohled do zákulisí 372	
Rejstřík 374	
Jak používat tuto knihu 383	
Autor 384	