

Obsah

| | |
|---|-----------|
| O anorexii | 9 |
| Co je to anorexie ? | 10 |
| Jak anorexie vzniká? | 12 |
| Co nemoc udržuje a co ji léčí? | 16 |
| | |
| Kapitola pro pečující rodinu, partnery, přátele | 19 |
| Přiznat si problém | 20 |
| Co dál? | 21 |
| Další postup po přiznání problému | 26 |
| Rodina | 26 |
| Partnerské vztahy | 28 |
| Co s jídlem? | 29 |
| Aktivní účast nemocné na změně kontroly váhy | 33 |
| Více než pouhý nárůst váhy | 35 |
| | |
| Kapitola pro pacientky | 37 |
| Začít | 40 |
| Co očekávat od uzdravení? | 42 |
| Příprava na celý život | 42 |
| Porozumění sobě | 43 |
| Nebezpečí anorexie | 48 |
| Co je třeba vědět o výživě a tělesné skladbě? | 54 |
| Osobnost a anorexie | 58 |
| Opakování vzorců chování | 63 |
| Úzdava | 64 |
| | |
| Kapitola (pár rad) pro profesionály | 67 |
| Než začnete s terapií, je třeba zaznamenat pár pravidel | 68 |
| Velmi důležité je vybrat vhodný další postup | 69 |
| Stanovit diagnózu | 71 |
| | |
| Kapitola pro učitele | 73 |
| Co může škola udělat? | 74 |