

OBSAH

Úvod 6

SYSTÉM ČAKER 8

Jemnohmotná energie 10

Funkce čaker 16

Duchovní dimenze 24

JAK CHÁPAT ČAKRY 28

Kořenová čakra 30

Jak se propojit s kořenovou čakrou 38

Meditace pro kořenovou čakru 40

Dotazník ke kořenové čakře 42

Křížová čakra 44

Jak se propojit s křížovou čakrou 52

Meditace pro křížovou čakru 54

Dotazník ke křížové čakře 56





Čakra solar plexu 58

Jak se propojit s čakrou solar plexu 66

Meditace pro čakru solar plexu 68

Dotazník k čakře solar plexu 70

Srdeční čakra 72

Jak se propojit se srdeční čakrou 80

Meditace pro srdeční čakru 82

Dotazník k srdeční čakře 84

Krční čakra 86

Jak se propojit s krční čakrou 94

Meditace pro krční čakru 96

Dotazník ke krční čakře 98

Čelní čakra 100

Jak se propojit s čelní čakrou 108

Meditace pro čelní čakru 110

Dotazník k čelní čakře 112

Korunní čakra 114

Jak se propojit s korunní čakrou 120

Meditace pro korunní čakru 122

Dotazník ke korunní čakře 124



LÉČENÍ ČAKER 126

Léčebné metody 128

Léčení barvami 130

Homeopatie 132

Květinové esence 133

Léčení rukama 134

Léčení drahými kameny a minerály 136

Rozezvučet čakry 137

Terapie jídlem 138

Meditace s anděly,

bohyní a světlem Krista 140

Rejstřík 142

