

---

# OBSAH

<b>Předmluva</b> .....	<b>10</b>
------------------------	-----------

## I TEORETICKÁ ČÁST

<b>Logoterapie a existenciální analýza</b> .....	<b>14</b>
<i>Martina Kosová</i>	

<b>Filozofie konečnosti</b> .....	<b>18</b>
<i>Petr Sojka</i>	

Zrození-individuality .....	22
-----------------------------	----

<i>Friedrich Nietzsche: Zborcení kulis</i> .....	22
--	----

<i>Søren Kierkegaard: Niterná pravda</i> .....	23
--	----

<i>Edmund Husserl: Fenomenologické intermezzo</i> .....	25
---	----

Analýza existence a autentický život .....	27
--	----

Absurdno a smysl života .....	31
-------------------------------	----

<i>Jean-Paul Sartre: Absolutní svoboda</i> .....	32
--	----

<i>Albert Camus: Mlčící svět</i> .....	33
--	----

Tajemství smyslu .....	34
------------------------	----

Filozofie konečnosti a smysl života .....	36
---	----

<b>V. E. Frankl – tvůrce logoterapie</b> .....	<b>38</b>
<i>Vladimír Smékal</i>	

<b>To jedinečné v životě – smysl okamžiku i života</b> .....	<b>43</b>
<i>Martina Kosová</i>	

<b>Hodnoty v životě</b> .....	<b>47</b>
<i>Martina Kosová</i>	

<b>Kompas svědomí a mapa odpovědnosti</b> .....	<b>51</b>
<i>Martina Kosová</i>	

<b>Sebedistance a sebetranscendence</b> .....	<b>53</b>
<i>Martina Kosová</i>	
<b>Techniky logoterapie</b> .....	<b>56</b>
<i>Martina Kosová</i>	
Paradoxní intence .....	56
Dereflexe .....	58
Změna postoje .....	61
<i>Techniky změny postoje</i> .....	62
<i>Hodnota a cena</i> .....	63
<i>Použití rituálů</i> .....	64
<i>Smíření se s původem</i> .....	64
<i>Změna atmosféry</i> .....	64
Životní příběh z pohledu logoterapie a existenciální analýzy .....	65
Dětství .....	65
Pubescence .....	66
Adolescence .....	67
Mladá dospělost .....	67
Když se přikutálí další nula – mezi třicítkou a čtyřicítkou .....	68
Střední věk – období pevných kotev i neklidu .....	69
Padesátka – mezník života .....	70
Stáří – úkol dobrého konce .....	71
Epilog .....	72
<b>O vázanosti na místo a touze člověka po domově</b> .....	<b>73</b>
<i>Eva Naništová</i>	
Domov v dimenzionální perspektivě .....	74
Existenciální funkce bydlení .....	76
Kvalita obrazů domova .....	79
Hodnota domova .....	81

## II UTRPENÍ, VINA A SMRT – SOUČÁST KAŽDÉHO ŽIVOTA

<b>Úvod</b> .....	<b>86</b>
<i>Martina Kosová</i>	
<b>Utrpení – cesta k vnitřní proměně</b> .....	<b>88</b>
<i>Martina Kosová</i>	

<b>Vina a její zpracování</b> .....	<b>93</b>
<i>Martina Kosová</i>	
Svoboda a odpovědnost jako předpoklad vzniku viny .....	93
Stud, pocit viny a vina .....	94
Existenciální filozofie – Buberovo a Jaspersovo pojetí viny .....	96
Frankovo zacházení s vinou .....	97
Smíření .....	98

<b>Smrt a stopy v tomto světě</b> .....	<b>102</b>
<i>Martina Kosová</i>	

### III LOGOTERAPIE V PRAXI

<b>Úzkost jako zrcadlo</b> .....	<b>106</b>
<i>Martina Kosová</i>	
Podněty pro zacházení s úzkostí v terapii podle Böschmeyera .....	107
Vznik a léčba úzkostné poruchy podle E. Lukasové .....	108
Strach z odmítnutí – ztráta práce, ztráta lásky .....	108
Úzkost v dětském světě .....	109

<b>Etická výchova jako porozumění vlastní existenci</b> .....	<b>112</b>
<i>Marie Nováková</i>	
Projekt etická výchova .....	112
Program etické výchovy .....	113
Výchovný styl etické výchovy .....	124
Metody a modely výchovy .....	125
Závěr .....	127

<b>Když život dostane jiný směr – vážné onemocnění v rodině</b> .....	<b>128</b>
<i>Martina Kosová</i>	
Na počátku je šok .....	128
Po šoku se dostaví vnitřní zmátek .....	129
Podaří se léčba? .....	130
Čas se krátí .....	132
Bod, ze kterého není návratu .....	133

<b>A přesto se radovat ze života</b> .....	<b>135</b>
<i>Martina Kosová</i>	
Jak jsem ztratila a znovu nacházím radost .....	135

---

O celoživotní radosti mého otce .....	137
Je potřeba jít dál .....	138

#### IV SUPERVIZE S EXISTENCIÁLNÍ DIMENZÍ

<b>Úvod</b> .....	142
<i>Vlastimil Sojka</i>	
<b>Supervize a psychoterapie</b> .....	145
<i>Vlastimil Sojka</i>	
<b>Prospěch klienta, odpovědnost a moc</b> .....	147
<i>Vlastimil Sojka</i>	
<b>Vztahy v terapii a supervizi</b> .....	149
<i>Vlastimil Sojka</i>	
<b>Spiritualita supervize</b> .....	150
<i>Vlastimil Sojka</i>	
<b>Kontrakt</b> .....	152
<i>Vlastimil Sojka</i>	
Skupinová supervize, bálintovské skupiny .....	153
<b>Závěr</b> .....	157
<i>Vlastimil Sojka</i>	

#### V REFLEXE SOUČASNÉHO VÝZKUMU V LOGOTERAPII

<b>Úvod</b> .....	160
<i>Peter Halama</i>	
<b>Výzkumné a diagnostické nástroje logoterapie</b> .....	162
<i>Peter Halama</i>	
Nástroje na měření smyslu života nebo existenciální frustrace .....	163
<i>Test smyslu života (PIL)</i> .....	163
<i>Logo test</i> .....	165
Nástroje na měření jiných logoterapeutických konceptů .....	167
Nástroje na měření smyslu života .....	169

---

<i>Profil zdrojů smyslu života</i> .....	169
<i>Škála preference hodnot</i> .....	170
<i>Dotazník zdrojů smyslu života</i> .....	171
<b>Oblasti výzkumu v logoterapii</b> .....	<b>173</b>
<i>Peter Halama</i>	
Ověřování výzkumných logoterapeutických měřicích nástrojů .....	174
Ověřování konceptů logoterapie .....	175
Ověřování efektu logoterapie .....	178
<b>Zhodnocení a perspektiva výzkumu v logoterapii</b> .....	<b>182</b>
<i>Peter Halama</i>	
 <b>VII VZDĚLÁVÁNÍ V LOGOTERAPII A EXISTENCIÁLNÍ ANALÝZE V ČR, NA SLOVENSKU A VE SVĚTĚ</b>	
<b>Česká republika</b> .....	<b>186</b>
<i>Peter Halama, Martina Kosová</i>	
Výcvik v logoterapii a existenciální analýze .....	186
<b>Zahraničí</b> .....	<b>188</b>
<i>Peter Halama, Martina Kosová</i>	
Slovensko .....	188
Izrael .....	189
Německo .....	190
Polsko .....	190
Rakousko .....	190
Argentina .....	191
Brazílie .....	192
USA .....	192
Kanada .....	193
<b>O autorech</b> .....	<b>194</b>
<b>Literatura</b> .....	<b>197</b>