

Obsah

Úvod: Už žádné ztracené úkoly	8
1. Ať je to zábavné, ale pod kontrolou	13
2. Individualita a zájmy	21
3. Zaveďte pravidla a rutinu	29
4. Hlavně jednoduše a konkrétně	37
5. Čas a přechody	45
6. Plánujte, abyste ve škole uspěli	53
7. Dětský pokoj	61
8. Postupně k samostatnému režimu	69
9. Organizování domova	77
10. Otázky týkající se ADHD a ADD	85
11. Užitečné tipy	97
Užitečné zdroje	108
Návrhy domácích prací pro různé věkové skupiny	111
Tabulky rozvrhů a plánovačů	116
Kde můžete najít pomoc	118