

Obsah

Úvod	9
----------------	---

■ ČÁST PRVNÍ

Pochopení poruchy pozornosti	11
---	-----------

1. Haló, měsíčňane, tady Země!	13
2. Příznaky poruchy pozornosti	23
3. Příčiny poruchy pozornosti	37
4. Pozornost a úzkost	45
5. Modelové případy, kamarádi Luny	55

■ ČÁST DRUHÁ

Jak pomoci	61
-----------------------------	-----------

6. Různé způsoby léčby	63
7. Opatření ze strany rodičů	75
8. Opatření ze strany učitelů	93
9. Neuznávané metody léčby	105

Závěr	111
-----------------	-----

Užitečné internetové odkazy	113
---------------------------------------	-----

Doporučená literatura	115
---------------------------------	-----