

# Obsah

Bod obratu .....	7
Vzpomeň si .....	15
Vykročit novou cestou .....	18
<i>I. Jak rozpoznat iluzi lásky.....</i>	<i>19</i>
Miluji tě, protože.....	20
Nemůžeme milovat to, co potřebujeme.....	26
<i>II. Jak se otevřít lásce .....</i>	<i>29</i>
Smutek – vykročení do nového života .....	30
Umlč svého vnitřního kritika.....	38
<i>III. Jak získat lásku zpět.....</i>	<i>43</i>
Hledání lásky vždy končí u tebe .....	44
Přijmout sám sebe.....	47
<i>IV. Bojovat za společnou lásku.....</i>	<i>53</i>
Léčivá síla odpuštění.....	54
Zázrak tělesné lásky .....	59
<i>V. 21 cest, jak pozvat lásku a udržet si ji .....</i>	<i>69</i>
1. Očima lásky .....	70
2. Síla pramení z ticha .....	74
3. Dar z obdarování .....	77
4. Poděkování je vyjádřením lásky .....	81
5. Rituály nám poskytují bezpečnou základnu .....	84
6. Opravdová láska vidí skrze masky .....	88
7. Komu to poslouží? .....	92
8. Odstup umožní blízkost .....	94
9. Láska nepotřebuje počáteční kapitál .....	99
10. Slova ANO a NE v lásce.....	103

11. Láska je skryta v malých věcech .....	110
12. Kdyby to byl můj poslední den.....	112
13. Jak rozvinout hluboké porozumění .....	116
14. To, co daruješ, se ti vrátí .....	121
15. Být šťastný je tou nejkrásnější formou lásky.....	125
16. Magie polibku .....	132
17. Zázrak úsměvu.....	135
18. Mluvit by měl jen ten, kdo může říci víc než ticho .....	139
19. Myslet srdcem.....	142
20. Pozoruhodný potenciál žárlivosti.....	148
21. Milovat znamená vidět to dobré .....	154
Nepřestaňte si věřit .....	158
Vyznání lásky .....	161