

Obsah

6 Úvod

POHODLNĚ A BEZPEČNĚ

- 10 Oblečení
- 12 Hlava, ruce a nohy
- 16 Záchranná vesta a pás
- 18 Bezpečně na palubě
- 22 Bezpečnostní vybavení lodí
- 26 Role členů posádky

ZÁKLADY PLACHTĚNÍ

- 30 Části lodi
- 32 Základní síly
- 36 Plujeme na motor
- 38 Manévrování s motorem
- 40 Kormidlování s motorem
- 42 Plachetní kurzy
- 44 Ovládání směru plavby
- 46 Ovládání plachet
- 48 Vinšny a stopery
- 50 Základní manévry
- 52 Změny kurzu
- 54 Vztyčování hlavní plachty
- 56 Spouštění hlavní plachty
- 58 Vztyčování kosatky
- 60 Rolování a skladování kosatky
- 62 Trimování plachet
- 66 Udržování kurzu
- 68 Plavba na bočních kurzech
- 70 Plavba proti větru
- 72 Plavba na zadní vítr
- 74 Obrat proti větru – re
- 78 Obrat po větru – halza
- 82 Drift
- 84 Typy spinakrů
- 86 Vztyčování spinakru
- 88 Spouštění spinakru
- 90 Halza „od konce ke konci“
- 92 Halza se skloněným spinakovým pněm
- 94 Zmenšování plachet

BEZPEČNĚ V PŘÍSTAVU

- 98 Fendry
- 100 Vyvazovací lana
- 102 Zaplouvání
- 104 Vyvazování bokem
- 108 Vyvazování přídi nebo zádi
- 112 Zaplouvání do maríny

- 114 Vyplování z maríny
- 116 Springy a vyvazovací lana
- 118 Vyplování přídi napřed
- 120 Vyplování zádi napřed

KOTVENÍ A MOORING

- 124 Vybíráme kotviště
- 126 Kotvy a řetězy
- 128 Postup při kotvení
- 132 Stání na bóji
- 134 Obslužný člun
- 136 Nastupování do člunu
- 138 Vystupování z člunu

ŽIVOT NA PALUBĚ

- 142 Společný prostor
- 144 Lůžka a skladovací prostory
- 146 Vaření na palubě
- 148 Sanitární zařízení
- 150 Zdroje elektřiny
- 152 Využití elektřiny

PLAVBA PO MOŘI

- 156 Příprava plavby
- 158 Komunikace
- 162 Značení a pobřežní navigace
- 166 Poloha a směr
- 170 Čtení map
- 172 Práce s papírovými mapami
- 174 Navigační přístroje
- 178 Slapové proudy
- 180 Zjišťování polohy
- 182 Plánování kurzu
- 186 Zabránění srážkám
- 188 Poziční světla
- 190 Plavba v noci
- 192 Plavba v mlze
- 194 Plavba v silném větru

POČASÍ

- 200 Informace o počasí
- 204 Interpretace předpovědi
- 206 Atmosférické fronty
- 208 Rychlost větru
- 210 Denní změny
- 212 Vliv země
- 214 Vitr, příliv a hloubka

OPRAVY A ÚDRŽBA

- 218 Péče o motor
- 220 Jednoduché opravy
- 222 Údržba kormidelního zařízení
- 224 Kontrola a opravy takeláže
- 226 Údržba plachet
- 228 Údržba trupu
- 230 Opravy trupu

UZLY A LANA

- 234 Druhy lan
- 236 Svinování lan
- 238 Skladování lan
- 240 Osmička
- 241 Převinuté očko
- 242 Dračí smyčka
- 244 Kotevní smyčka
- 246 Lodní smyčka
- 248 Refovací uzel
- 250 Otěžový uzel
- 252 Dvojitý otěžový uzel
- 253 Rybářská spojka
- 254 Zakončení lan
- 256 Plachtařský ovin
- 258 Spojování
- 260 Zaplétání

CO DĚLAT V NOUZI

- 264 Základy první pomoci
- 272 Nouzové situace na moři
- 274 Muž přes palubu
- 276 Nácvič
- 278 Oheň na palubě
- 280 Ztráta stěžně
- 282 Srážky na moři
- 284 Přivolání pomoci
- 288 Záchraný ostrůvek
- 290 Záchrana na moři

- 292 Slovníček
- 299 Rejstřík
- 304 Poděkování

Upozornění: Stejně jako každý jiný sport v sobě i jachting skrývá určitou míru nebezpečí. Neriskujte – používejte záchranné pomůcky nebo plavací vesty, a jste-li začátečník, zajistěte si zkušený dohled.