

Obsah

Předmluva V. Strnada: SFBT – zaměření do hloubky, ale na něco jiného...	8
Předmluva Y. Dolanové	10
O Stevu de Shazerovi	11
O této knize	12
STRUČNÉ SHRUTÍ	15
Hlavní principy SFBT	16
Role terapeuta	19
Terapeutické principy a techniky	19
Aplikovatelnost terapie	32
Výzkum účinnosti SFBT	33
Shrnutí	33
CÍTÍM SE OPRAVDU ZMATENĚ	35
OTÁZKA NA ZÁZRAK	63
Krátká historie otázky na zázrak	63
Vyladění terapeutovy mysli	66
Čtyři důvody, proč se klientů ptát na zázrak	67
Jak klást otázku na zázrak	69
Naslouchání odpovědím	72
Několik osob v terapeutické místnosti	86
ŠKÁLA SOUVISEJÍCÍ SE ZÁZRAKEM	95
DISKUSE O PŘÁTELSKÉM BŘIŠE	111

NEMYSLI, ALE POZORUJ	147
Ale co teorie?	151
MÉ SKUTEČNÉ JÁ	163
SOUKROMÁ ZKUŠENOST A SLOVESO „BÝT“	191
Sloveso „být“	196
SFBT A EMOCE	205
Emoce v kontextu	211
OTÁZKY, NEDOROZUMĚNÍ A RADOSTI	217
Charakteristiky neexpertního stanoviska	220
SFBT a jiné přístupy	225
Záležitost stylu	227
Jaké jsou důkazy o tom, že SFBT funguje?	230
V čem je SFBT zábavná? Nezvládl by totéž počítač?	230
ZÁVĚR	233
POUŽITÁ LITERATURA	234
Práce Ludwiga Wittgensteina	236
O AUTORECH	238