

# Soupis použité literatury

Bremness L., *Wielka księga ziół*, Warszawa 1991.

Ciborowska H., Rudnicka A., *Dietetyka*, Warszawa 2007.

Czilow P., Łaptiew J., *Rośliny lecznicze i bogate w witaminy*, Warszawa 1987.

Hupało J., *Pokochaj swoje włosy*, Warszawa 2012.

Kierst W., *Nauka o żywieniu zdrowego i chorego człowieka*, Warszawa 1972.

*Normy żywienia człowieka. Fizjologiczne podstawy*, red. Ziemiański Ś.,

Warszawa 2001.

*Podstawy medycyny wewnętrznej Harrisona. Kompendium dla lekarzy i studentów*,

Warszawa 2000.

*Poradnik gospodyni*, opracowanie zbiorowe, Państwowe Wydawnictwo Rolnicze i Leśne Warszawa 1986.

Schulz J., Überhuber E., *Leki z Bożej apteki*, Warszawa 1991.

Tatoń J., Czech A., Bernas M., *Otyłość. Zespół metaboliczny*, Warszawa 2007.

www.panacea.pl – stav k 3. 6. 2015

