

## LITERATURA

- Feldenkrais, M.: Feldenkraisova metoda, Praha 1996  
Jeřábek, J.: Já tomu říkám Zen, jak tomu říkáš ty, Praha 1995  
Jung, C. G., Wilhelm, R.: Tajemství zlatého květu, Praha 1997  
Kabat-Zinn, J.: Život samá pohroma, Brno 2016  
Kabat-Zinn, J.: Uvědomujte si přítomnost, Olomouc 2015  
Kornfield, J.: Cesta srdce, Praha 2004  
Kornfield, J.: Po extázi prádelna, Praha 2005  
Lowen, A.: Bioenergetika, Brno 1992  
Lowenthal, W.: Nic vám netajím, Praha 1999  
Masters, R., Houston, J.: Naslouchej svému tělu, Praha 1994  
Nyanaponika Théra: Jádro buddhistické meditace, Praha 1995  
Parková, Glenn: Umění proměny, Praha 1996  
Ram Dass: Cesta uvědomění, Olomouc 1996  
Rogers, C.: Způsob bytí, Praha 1998  
Thich Nhat Hanh: Cesta k plnému vědomí, Praha 1999  
Williams, M., Penman, D.: Všímavost, Olomouc 2014

