

Literatura

- Janda, V.: Funkční svalový test. Grada – Avicenum 1996
- Jarkovská, H. – Wálová, Z.: Gymnastika pro moderní ženu. Olympia 1990
- Lysebeth, André van: Jóga. Olympia 1968
- Křištofič, J.: Gymnastika pro kondiční a zdravotní účely. ISV 2000
- Kos, B. – Žižka, J.: Posilovací gymnastika. Olympia 1986
- Kos, B. – Teplý, Z.: Kondiční gymnastika. Olympia 1980
- Serbus, L.: Prostrná cvičení v praxi. Olympia 1968
- Šmolík, P. a kol.: Pohybová výchova. Mladá fronta 1985
- Tichý, M.: Funkční diagnostika pohybového aparátu. Triton 2000
- Tlapák, P.: Tvarování těla pro muže a ženy. 4. vyd., ARSCI 2004
- Trojan, S. a kol.: Lékařská fyziologie. 3. vyd., Grada Publishing 1999
- Trojan, S. – Druga, R. – Pfeiffer, J. – Votava, J.: Fyziologie a léčebná rehabilitace motoriky člověka. 2. vyd., Grada Publishing 2001