

Literatura

- ALTER, M. J. *Strečink*. Praha : Grada, 1999.
- BAECHLE, TR. *Essentials of Strength Training and Conditioning*. Champaign, Illinois : Human Kinetics, 1994.
- BOMPA, TO., CARRERA, M.: *Periodization training for sports*. Champaign (Ill.): Human Kinetics, 2005.
- BOMPA, TO., PASQUALE, M., CORNACCHIA, L.J. *Serious strength training*. Champaign (Ill.) : Human Kinetics, 2003.
- BOYLE, M. *Functional Training for Sports*. Champaign (Ill.) : Human Kinetics, 2004.
- BROWN, LE., FERRIGNO, VA., SANTANA, JC. *Training for Speed, Agility, and Quickness*. Champaign (Ill.) : Human Kinetics, 2000.
- BURSOVÁ, M. *Kompenzační cvičení*. Grada: Praha, 2005.
- CISSIK, JM., BARNES, M. *Sport Speed and Agility Training*. Monterey : Coaches choice, 2004.
- COOK, G. *Athletic Body in Balance*. Champaign (Ill.) : Human Kinetics, 2003.
- DICK FW. *Sports training principles (fourth edition)*. London : A&C Black Publishers Ltd., 2003.
- DINTIMAN, G., WARD, B., TELLEZ, T. *Sport speed*. Champaign (Ill.) : Human Kinetics, 1997.
- DOBŘÝ, L, SEMIGINOVSKÝ, B.: *Sportovní hry: výkon a trénink*. Praha : Olympia, 1988.
- DOVALIL, J. a kol. *Lexikon sportovního tréninku*. Praha : Karolinum, 2008.
- DOVALIL, J. a kol. *Výkon a trénink ve sportu*. Praha : Olympia, 2009.
- EHLENZ, H., GROSSER, M., ZIMMERMANN, E. *Krafttraining*. Muenchen : BLV Sportwissen, 2003.
- FLECK, SJ., KRAEMER, WJ. *Designing resistance training programs*. Champaign (Ill.) : Human Kinetics, 1997.
- GRASGRUBER, P., CACEK, J. *Sportovní geny*. Brno : Computer Press, 2008.
- GROSSER, M., STARISCHKA, S., ZIMMERMANN, E. *Das neue Konditionstraining*. Muenchen : BLV Sportwissen, 2004.
- CHU, D. A. *Explosive power and strength. Complex Training for Maximum Results*. Champaign (Ill.) : Human Kinetics, 1996.
- KRAEMER, W. J., STEVEN, JF. *Strength Training for Young Athletes*. Champaign (Ill.) : Human Kinetics, 2005.
- KURZ, T. *Science of sports training*. Champaign (Ill.) : Human Kinetics, 2001.
- MARTENS, R. *Úspěšný trenér*. Grada : Praha, 2006.
- MĚKOTA, K., NOVOSAD, J. *Motorické schopnosti*. Olomouc : Univerzita Palackého v Olomouci, 2005.

- NEUMANN, G., PFUTZNER, A., HOTTENROTT, K. *Trénink pod kontrolou*. Praha : Grada, 2005.
- PAVLIŠ, Z. a kol. *Školení trenérů ledního hokeje. Vybrané obecné obory*. Praha : ČSLH, 1995.
- PERIČ, T. *Sportovní příprava dětí (2. vydání)*. Grada : Praha, 2008
- PYKE, F. *Better Coaching*. Champaign (Ill.) : Human Kinetics, 2001.
- RADCLIFFE, JC., FARENTINOS, RC. *High-Powered Plyometrics – 77 advanced exercises....* Champaign (Ill.) : Human Kinetics, 1999.
- SANDER, D. *Sports Power*. Champaign (Ill.) : Human Kinetics, 2005.
- SHEPHERD, J. *The complete guide to sports training*. London : A&C Black Publishers Ltd., 2006.
- SLEAMAKER, R. *Systematisches Leistungstraining: Schritte zum Erfolg*. Aachen : Meyer & Meyer, 1996.
- SLEPIČKA, P. a kol. *Psychologie sportu*. Praha : Karolinum, 2009.
- SLEPIČKA, P. *Psychologie koučování*. Praha : Olympia, 1988.
- SPARROW, WA. *Energetics of Human Activity*. Champaign (Ill.) : Human Kinetics, 2000.
- SUCHÝ, J.: *Využití energetické náročnosti při řízení tréninku vytrvalostních vícebojů*. Ústí nad Labem : PF UJEP, 2002.
- WEINECK, J. *Optimales Training*. Balingen : Spitta Verlag, 2004.
- ZATSIORSKY, VM. *Science and practice of strength training*, Champaign (Ill.) : Human Kinetics (second edition), 2006.
- ZINTL, F., EISENHUT, A. *Ausdauertraining*. Muenchen : BLV Sportwissen, 2004.