

■ Literatura

- ADELCREUTZ, H., MAZUR, V. Phytoestrogens and Western Diseases, *Ann. Med.* 1997, 29, 95–120.
- BLIZNAKOV, E. G., HUNT, G. L. *The Miracle Nutrient Coenzyme Q10*, Bantam Books, 1987.
- CARTER, J. P. Gamma-linolenic Acid as a Nutrient, *Food Technology* 7, 72, 1988
- ČOUPKOVÁ, M., WINTROVÁ, L., MACH, I. Modifikovaná extrakční metoda stanovení železa v rafinovaných olejích... *Potravinářské vědy*, 6 (24), 29-33 (1988).
- DANIEL, J. W.: *Life Science Research (Essex)*, 1974.
- ELMADFA, I., AIGN, W., FRITSCH, D. *Tabulky výživových hodnot potravin*. Mnichov : Gräfe und Unzer GmbH, 1997/1998.
- GOMES, da Costa M. G.: Estudo da ascorbinemia nokomen apos administra cao dum preparado de vitamina C de accao prolongada. *O. Midico* 718 (1965).
- HAAS, R. *Jezte chytře – myslete chytře*. Olomouc : Votobia, 1996.
- HENRY, C. Lukaski Chromium as a Supplement: *Ann. Rev. Ntr.* 1999, 19, 279-302
- HNÍZDIL, J. a kol.: *Doping*, Grada, Praha, 2000.
- HOFFMANNOVÁ, E., JEBAVÝ, F. S. *Rostliny v domácí lékárně*. Praha : Knihkupectví U Podléšky, 1991.
- HYNIE, S. *Farmakologie v kostce*, Triton, 2001.
- JEZDINSKÝ, J. *Systémová enzymoterapie. Základní a aplikovaná farmakologie*, Galén 2002.
- KOHOUT, P.: Střevní mikroflóra, vliv probiotik na střevní mikroflóru. *Iatrike Techne* 7–8 (2003).
- Kol. aut.: *Zdraví lze koupit*, Pharmak Press, Brno, 1999.
- KREMER, J. M. et al.: Effects of Manipulation of Dietary Fatty Acids on Clinical Manifestations of Rheumatoid Arthritis, *The Lancet* 1-8422, 184–7, 1985.
- KVÍČALA, J. Selen a organismus. *Čas.Lék.Čes.* 1999; 138; 99–106.
- MADSEN, B. Tilbage i topform, *Workout & Fitness*, 29, 54–6, 1997.
- MACH, I. *Fitness kuchařka Plus*. Praha : Olympia, 2000.
- MACH, I. *Malá fitness kuchařka*. Praha : Olympia, 1997.
- MACH, I. *Orientační tabulky energetických hodnot běžných potravin*. Praha : Euromedia, 1999.
- MACH, I. *Pomohou antioxidanty a ortomolekulární medicína?* Praha : Fit pro život, 1:69, 2003.
- MACH, I. *Přednášky na školení instruktorů ve fitness a aerobiku*. Praha, 1990–2003.
- MACH, I. *Přednášky pro lékaře sportovních svazů*. Praha : Český olympijský výbor, 1999–2002.
- MACH, I. *Bolí vás ramena, lokty či zápěstí?* *Muscle & Fitness* 12, 41-42, 1999.
- MACH, I. VEPŘEK-ŠIŠKA, J. Vývoj názorů na řetězové a radikálové procesy v chemické kinetice. Praha : *Chemické listy*, 81:1121, 1987.
- MACH, I. *Doplňky stravy na našem trhu*. Svoboda Servis, Praha, 2004.

- MACH, I. Doplnky stravy, Interní medicína pro praxi, příloha Potraviny – součást zdravého životního stylu, str. 76–85, Solen, Olomouc, 2010.
- MACH, I. Muscle & Fitness. Bratislava : Fit plus, ročníky 1991–2003.
- MACH, I. Singletový kyslík. Chemické listy, 74 1-31 (1980).
- MACH, I: Fitness kuchařka speciál. Praha : Olympia, 2003.
- MAVROGENIS, S., SINDBERG, Ch. New Treatment against Inflammatory Injuries, Danske Fysioterapeuter, 15, 8, 1997.
- NEKOLA, J. Doping a sport. Praha : Olympia, 2000.
- NEVŠÍMALOVÁ, S. a kol. Poruchy spánku a melatonin. Praha : Univerzita Karlova – 1.LF, 1999.
- PÁNEK, J. a kol. Základy výživy. Praha : Svoboda Servis, 2002.
- PASSWATER, R. A. Pycnogenol for Superior Health. McCleery ans Sons Publishing, Fargo, USA (2001).
- PIERPAOLI, W., REGELSON, W. The Melatonin Miracle. New York : Simon & Schuster, 1995.
- RANSBERGER, K. Max Wolf – život ve znamení enzymoterapie. Praha : Dům medicíny, 1995.
- RAVINA, A. et al: The Journal of Trace Elements in Experimental Medicine 8,183–190 (1995).
- RAYMAN, M. P. The Importace of Selenium to Human Health, Lancet, 2000, 356, 233–41.
- ROEDIGEROVÁ-STREUBELOVÁ, S. Minerální a stopové prvky. Praha : Ivo Železný, 1996.
- RUBCOV, V. G., BENEŠ, K. Zelená lékárna. Praha : Lidové nakladatelství, 1990.
- SHARON, M. Encyklopedie moderní výživy. Praha : Euromedia, 1998.
- Stomatip: Orální zdraví a fenomén Q10, Praha, 2–3, 10–11, 2003.
- STRATIL, P. ABC zdravé výživy 1. a 2. díl. Brno, 1993.
- SUCHOPÁR, J. et al. Volně prodejná léčiva, Edukafarm, Praha, 2002.
- ŠÍMOVÁ, M. Přednáška o legislativním rámci doplňků stravy v EU, Walmark, Třinec (2012).
- TLAPÁK, P., MACH, I. Posilování pro muže. Olympia, Praha (1996).
- TUREK, B. Vitaminy 2003, sborník konference, Vitaminy a jiné ochranné látky: Význam a legislativa, str. 115.
- WADSTEIN, J., THOM, E., GUDMUNDSEN Conjugated linoleic acid reduces body fat...J. Int. Med. Research 29:392-396, 2001.