

/ Literatura

Clinical Nutrition 2002, 76, 5–56

Časopis Výživa a potraviny. 1999–2009

Foster-Powell et al.: International table of glycaemic index and glycaemic load values. American Journal of Hainer, V., Kunešová, M.: Obezita. Praha, Galén 1997

Hainer et al.: Základy klinické obezitologie, 2004

Cho et al.: Handbook of Dietary fiber, 2001

Kvasničková, A.: Alergie z potravin. Praha, ÚZPI 2001

Kvasničková, A.: Sacharidy pro funkční potraviny. Praha, ÚZPI 2000

Kvasničková, A.: Minerální látky a stopové prvky. Praha, ÚZPI 1998

Málková, I., Kunová, V.: Obezita je realita aneb Hubneme s rozumem. Praha, Radioservis 2002

Nejedlý, B.: Proč zdravě jíst? Benešov, Start 1997

Oliveriusová, L.: Mýty a pověry o výživě. Praha, Nakladatelství EB 2003

Pánek a kol.: Základy výživy. Praha, Svoboda – Servis 2002

Potravinové tabulky Společnosti pro výživu. 1992

Studie životní styl a obezita 2006 (Stemmark)

Štípek S., kol.: Antioxidanty a volné radikály ve zdraví a nemoci. Praha, Grada Publishing 2000

Zadák, Z.: Výživa v intenzivní péči. Praha, Grada Publishing 2002

Hořká – průměr

Mlátná – průměr

Bebe – průměr

Čidarka – průměr

Múšil tvčinky – průměr