

Seznam literatury

- BENDA, J. *Všímavost a soucit se sebou*. Praha: Portál, 2019. 230 s. ISBN 978-80-262-1524-0.
- CANFIELD, J., SICCONI, F. *Hry pro výchovu k odpovědnosti a sebedůvěře*. Praha: Portál, 1998. 384 s. ISBN 7178-194-0.
- HARTL, P., HARTLOVÁ, H. *Psychologický slovník*. Praha: Portál, 2000. 774 s. ISBN 80-7178-303-X.
- KRATOCHVÍL, S. *Skupinová psychoterapie v praxi*. Praha: Galén, 2005. 294 s. ISBN 80-7262-347-8.
- MOŽNÝ, P., PRAŠKO, J. *Kognitivně behaviorální terapie – úvod do teorie a praxe*. Praha: Triton, 1999. 304 s. ISBN 80-7254-038-6.
- PRAŠKO, J. *Jak se zbavit napětí, stresu a úzkosti*. Praha: Grada Publishing, 2003. 204 s. ISBN 80-247-0185-5.
- PRAŠKO, J., MOŽNÝ, P., ŠLEPECKÝ, M. a kol. *Kognitivně behaviorální terapie psychických poruch*. Praha/Kroměříž: Triton, 2007. 1063 s. ISBN 978-80-7254-865-1.
- RONENOVÁ, T. *Psychologická pomoc dětem v nesnázích*. Praha: Portál, 2000. 160 s. ISBN 80-7178-370-6.
- SATIROVÁ, V., BANMEN, J., GREBEROVÁ, J., GOMORIOVÁ, M. *Model růstu*. Brno: Cesta, 2005. 303 s. ISBN 80-7295-071-1.
- SATIROVÁ, V. *Kniha o rodině*. Praha: Práh, 2006. 357 s. ISBN 80-7252-150-0.
- SATORIA, K. *Povoláním člověk*. Brno: Cesta, 2015. 117 s. ISBN 978-80-7295-196-3.
- TEMPLAR, R. *100 zlatých pravidel, jak být dobrým rodičem*. Praha: Grada Publishing, 2008. 256 s. ISBN 978-80-247-2694-6.

Jiné zdroje

- www.3pol.cz; Marie Dufková podle www.livescience.com
- www.proklidnejsimysl.cz
- www.gavendova.cz