



## Literatur

1. Balster, K. (1998). *Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen*, Teil 1 und Teil 2. Duisburg: Sportjugend Nordrhein-Westfalen (Hrsg.).
2. Böttcher, H. (1997). *Rope Skipping: spring dich fit!* Aachen: Meyer und Meyer Verlag.
3. Bucher, W. (Hrsg.) (2002). *1000 Spiel- und Übungsformen zum Aufwärmen*. Schorndorf: Verlag Karl Hofmann.
4. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.) (1998). *Gesundheit für Kinder und Jugendliche*. Köln.
5. Curt, B., Medler, M. & Rämpke, R. (1998). *Erlebnisturnen*. Flensburg: Sportbuch Verlag Corinna Medler.
6. De Marées, H. (1992). *Sportphysiologie*, 7. Aufl. Köln: Tropon Werke.
7. Deutsche Turnerjugend (Hrsg.) (1995). *DTB-Handbuch Teil 5 Kinder in Bewegung: Fit im Team*. Frankfurt am Main.
8. Deutsche Turnerjugend (Hrsg.) (1995). *DTB-Handbuch Teil 5 Kinder in Bewegung: Fit wie ein Turnschuh*. Frankfurt am Main.
9. Deutsche Turnerjugend (Hrsg.) (1999). *Kinder in Bewegung – Vom Kinderturnen zum Sport mit Jugendlichen – Kongressbericht zum Kongress in Göttingen*. Aachen: Meyer & Meyer Verlag.
10. Deutsche Turnerjugend (Hrsg.) (2000). *Kinderturnabzeichen*. Frankfurt am Main.
11. Deutscher Turner-Bund (Hrsg.) (1995). *Magazin für Übungsleiterinnen und Übungsleiter: Heft 01: Kraft*. Aachen: Meyer & Meyer Verlag.
12. Deutscher Turner-Bund (Hrsg.) (1998). *Magazin für Übungsleiterinnen und Übungsleiter: Heft 05: Bewegungsspiele*. Aachen: Meyer & Meyer Verlag.
13. Döbler, E. & Döbler, H. (1980). *Kleine Spiele*. Berlin: Volk und Wissen. Volkseigener Verlag.
14. Frostig, M. (1999). *Bewegungserziehung: neue Wege in der Heilpädagogik*. München: Ernst Reinhardt Verlag.
15. Günzel, W. (1997). *Wahrnehmen und Bewegen; GUV 57.1.43 Sicherheit im Schulsport*. München.
16. Hirtz, P. (1985). *Koordinative Fähigkeiten im Schulsport*. Berlin: Volk und Wissen. Volkseigener Verlag.
17. Hollmann, W. (Hg.) (1986). *Zentrale Themen der Sportmedizin*. 3. Aufl., Berlin: Springer Verlag.
18. Horter, P. & Lindauer, R. (1997). *Jetzt geht's los im Sport*. Hohengehren: Schneider Verlag.
19. Kosel, A. & Beratungsstelle für Schadenverhütung des HUK-Verbandes Köln (Hrsg.) (1998). *Schulung der Bewegungskoordination*. Schorndorf: Verlag Karl Hofmann.





20. Knebel, K.-P. (1989). *Funktionsgymnastik*. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt Taschenbuchverlag.
21. Liebisch, R. (1995). Gesundheit im Kinderturnen. In Deutsche Turnerjugend (Hrsg.), *DTB-Handbuch Teil 5: Kinder in Bewegung*. Frankfurt am Main.
22. Marktscheffel, M. (1999). Dschungel-Reich. In Deutscher Turner-Bund (Hrsg.), *Magazin für Übungsleiterinnen und Übungsleiter Heft 04: Osteoporose*. (S. 26-27). Aachen: Meyer & Meyer Verlag
23. Marktscheffel, M. & Tietz, K. (1999). Sicherheit. In Deutscher Turner-Bund (Hrsg.), *Magazin für Übungsleiterinnen und Übungsleiter: Heft 06: Sicherheit*. (S. 24-27) Aachen: Meyer & Meyer Verlag.
24. Marktscheffel, M. & DTJ (Hrsg.) (2000). *Übungslandschaften im Kinderturnen*. Aachen: Meyer und Meyer Verlag.
25. Milz, H. (1994). *Der wiederentdeckte Körper*. München: Deutscher Taschenbuch Verlag.
26. Oettinger, B. & Oettinger, Th. (1995). *Funktionelle Gymnastik – Was? Wie? Warum? –* Schorndorf: Verlag Karl Hofmann.
27. Pahmeier, I. (1998). Die Bedeutung des Sports für die Gesundheitsförderung. In G. Amann & R. Wipplinger (Hrsg.), *Gesundheitsförderung – Ein multidimensionales Tätigkeitsfeld* – (S. 329-357). Tübingen.
28. Quenzer, E. & Nepper, H.-U. (1997). *Funktionelle Gymnastik*. Wiesbaden: Limpert Verlag GmbH.
29. Schmidt, N. & Hillebrecht, M. (1993). *Übungsprogramme zur Rücken- und Rumpfgymnastik*. Aachen: Meyer & Meyer Verlag.
30. Schraag, M. & Jansen, W. (Red.) (1996). *Geräte und Materialien in der Bewegungserziehung*. Schorndorf: Verlag Karl Hofmann.
31. Sportjugend Nordrhein-Westfalen & Kultusministerium NRW (Hrsg.) (1997). *Praxismappe Spiele/Spielen*. Duisburg.
32. Trageser, K.-H. & Böhmer, D. (Hrsg.) (1987). *Unfallursachen und Unfallverhütung im Sport*. Erlangen: perimed-Fachbuch-Verlagsgesellschaft.
33. Zimmer, R. & Hunger, I. (Hrsg.) (2001). *Kindheit in Bewegung*. Schorndorf: Verlag Karl Hofmann.

## Bildnachweis

**Umschlaggestaltung:** Jens Vogelsang, Aachen

**Zeichnungen und Fotos (Innenteil):** Marlies Marktscheffel

**Fotos (Umschlag):** U1 – Volker Minkus, Isernhagen, U4 – Marlies Marktscheffel

