



Anhang

1 Literaturhinweise

- Bader-Johannson, C. (2000): *Motorik und Interaktion*. Stuttgart, New York.
- Baum, K., et al (2000): *Im Blickpunkt: Der ältere Mensch. Lebensqualität und Leistungsfähigkeit durch körperliches Training*. Holzapfel Verlag München.
- Bielefeld, J. (1991): *Körpererfahrung* 2. Auflage. Göttingen, Toronto, Zürich.
- Carrière, B. (1999): *Der große Ball in der Physiotherapie*. Berlin, Heidelberg, New York.
- Cotta, H., Heiperrt, W., Hüter-Becker, A. & Rompe, G. (1990): *Krankengymnastik* Band 4. Stuttgart, New York.
- Diemer, F. & Sutor, V. (2007): *Praxis der medizinischen Trainingstherapie*. Georg Thieme Verlag.
- Eisingbach, T., Klümper, A. & Biedermann, L. (1992): *Sportphysiotherapie und Rehabilitation*. Stuttgart, New York.
- Finch, E., et al. (2002): *Physical Rehabilitation Outcome Measures*. Lippincot Williams and Wilkins, Toronto.
- Fluegelmann, A. (1991): *Die neuen Spiele* Band 1. und 2. San Francisco.
- Freeman, M. A. & Wyke, B. (1967): The innervation of the knee joint: An anatomical and histological study. *Cat. J. Anat.*, 101.
- Freiwald J. (1996): *Propriozeptives Training, PMT – Seminarbuch*. Frankfurt am Main.
- Frisch, H. (1996): *Programmierte Therapie am Bewegungsapparat – Chirotherapie*. Berlin, Heidelberg, New York.
- Geiger, L. (1999): *Gesundheitstraining*. München, Wien, Zürich.
- Hüter-Becker, A., Schewe, H. & Heipertz, H. (1996): *Physiotherapie Lehrbuchreihe. Band 2. Physiologie, Trainingslehre*. Stuttgart, New York.
- Janda, N. (1994): *Manuelle Muskeltraktiondiagnostik*, 3. Auflage Ullsten mosby, Berlin.
- Jaschiniok, Ch. (1996): *DTB-Forum 50 Plus: Attraktive Angebote für Ältere „Mit mir im Einklang“*. Deutscher Turner-Bund. Frankfurt am Main.
- Krempel, O. (2000): *B.CO – The Body-Intelligence Concept. Seminarunterlagen vom Frankfurter Gesundheits- und Aerobickongress*. Frankfurt am Main.
- Lippert, H. (1983): *Anatomie – Text und Atlas*. München, Wien, Baltimore.



- Meinel, K. & Schnabel, G. (1987): *Bewegungslehre – Sportmotorik*. Berlin.
- Mommert-Jauch, P. (2000): *Körperwahrnehmung und Schmerzbewältigung im Alltag*. Berlin, Heidelberg, New York.
- Mommert-Jauch, P. (2001): Propriozeption. *Ü-Magazin für Übungsleiterinnen und Übungsleiter*, Heft 02. Aachen.
- Paul, G. & Schuba, V. (1998): *Aktiv kontra Osteoporose*. Aachen.
- Pschyrembel (1986) – *Klinisches Wörterbuch*. Berlin, New York. 255. Auflage.
- Rauber, Kopsch, Leonhardt, H., Töndury, G. & Zilles, K. (1987): *Anatomie des Menschen, Band 3 – Nervensystem, Sinnesorgane*. Stuttgart, New York.
- Reimann, S. (1998): *Befunderhebung*. Fischer Verlag, Lübeck-Stuttgart-Jena.
- Reinhardt, B. (1993): *Die große Rückenschule*. Nürnberg.
- Rohen, J.W. (1994): *Funktionelle Anatomie*. 5. Auflage. Stuttgart, New York.
- Schmidt, R. & Thews, G. (1990): *Physiologie des Menschen*. Berlin, Heidelberg, New York.
- Schnabel, G., Harre, D. & Borde, A. (1997): *Trainingswissenschaft – Leistung – Training – Wettkampf*. Berlin.
- Schaller, H.-J. & Wernz, P. (2000): *Bewegungskoordination – Erhaltung und Förderung in der Lebensmitte*. Aachen.
- Selye, H. (1974): *Stress – Bewältigung und Lebensgewinn*. München, Zürich.
- Spring, H., Dvorak, J., Dvorak, V., Schneider, W., Tritschler, T. & Villinger, B. (1997): *Theorie und Praxis der Trainingstherapie*. Stuttgart, New York.
- Trepel, M. (1999): *Neuroanatomie – Struktur und Funktion*, 2 Auflage. München, Stuttgart, Jena, Lübeck, Ulm.
- Werle, J. (1995): *Osteoporose und Bewegung*. Berlin, Heidelberg, New York.
- Zichner, L., Engelhardt, M. & Freiwald, J. (1994): *Die Muskulatur*. Wehr.