

Doporučené publikace

Children Hearing Voices: What you need to know and what you can do. Sandra Escher, Marius Romme; PCCS Books, 2010. (Děti, které slyší hlasy: Co potřebujete vědět a co můžete dělat)

Jedná se o jedinečnou a inovativní knihu, která poskytuje podporu a praktická řešení v oblasti zážitků se slyšením hlasů. Je rozdělena do dvou částí, z nichž první je určena dětem slyšícím hlasy a druhá rodičům a dospělým pečujícím osobám.

Living with Voices: 50 stories of recovery. Marius Romme, Sandra Escher, Jacqui Dillon, Dirk Corstens, Mervyn Morris; Birmingham City University, PCCS Books, 2009. (Život s hlasy: 50 příběhů zotavení)

Nový způsob nahlížení na zkušenosti slyšení hlasů vyústil v přijetí a pochopení hlasů. Tato studie padesáti příběhů představuje důkaz úspěšného nového přístupu k práci se slyšiteli hlasů.

Hearing Voices: A Common Human Experience. John Watkins; Michelle Anderson Publications, 2008. (Slyšení hlasů: Běžná lidská zkušenost)

Kniha prozkoumává způsoby, jak kreativně pracovat s hlasy a dalšími vnitřními prožitky, vše s cílem podpořit osobní růst, léčení a zotavení.

Working with Voices — Victim to Victor. Ron Coleman, Mike Smith; P&P Press Limited, 2. vydání, 2004. (Práce s hlasy: Od oběti k vítězi)

Pracovní sešit je určen slyšitelům hlasů a těm, které si vyberou, aby je podpořili. Lidem, kteří mají potíže, to umožní lépe zvládat hlasy a objevit jejich různé stránky. Kniha jim pomůže rozkrýt jejich vztah s hlasy, a tím je povzbudí k osvojení efektivnějších způsobů jejich zvládnutí. Nejdůležitější je v tomto procesu to, aby si člověk zkušenost se slyšením hlasů přivlastnil. Pracovní sešit k tomu dobře podněcuje

a dává člověku také příležitost, aby zahájil proces růstu od oběti k vítězi. Jeho úkolem je nejdříve napsat vlastní životní příběh ve vztahu ke slyšení hlasů a pak se posunout k dalším pozitivně laděným cvičením osobního růstu. Publikace ho povzbudí k tomu, aby znovu začal plánovat vlastní život a budoucnost, a obzvláště prospěšná je těm, kdo se cítí v dané chvíli přemoženi vlastními hlasy. Pomůže jim získat nad nimi kontrolu.

Recovery — An Alien Concept. Ron Coleman, P&P Press Limited, 2. vydání, 2004. (Zotavení — mimozemský koncept)

Jde o rozpracování konceptu zotavení, který vychází z životního příběhu Rona Colemana. Vypráví o tom, jak se vzdal identity chronického schizofrenika a vrátil se k tomu, že je Ron. V knize se pokouší reflektovat minulost a vzít si ponaučení z historie psychiatrického systému. Zkoumá zotavení a podněcuje profesionály, klienty i pečující osoby, aby zahájili osobní cestu k němu.

Hearing Voices: Embodiment and Experience. Lisa Blackman; Hearing Voices Network, 2001 (Slyšení hlasů: ztělesňování a zkušenosti)

Knihy vychází z postupů sítě Slyšení hlasů. Ukazuje, jak těsně je tento fenomén spjat se širšími otázkami ztělesňování, s praktikami sebeřízení a sebeovládání, stejně jako s vytvářením nových forem subjektivity, která se vynořuje v rámci hranic psychiatrického a psychologického poznání, ale i mezi nimi.

Hearing Voices: Contesting the Voice of Reason. Lisa Blackman; Free Association Books, 2001. (Slyšení hlasů: souboj s hlasem rozumu)

Víra v patologii je základem diagnostických systémů psychologie a psychiatrie a taktéž základem téměř všech forem léčby. Slyšení hlasů je však mnohem běžnějším jevem, než by se myslelo. Autorka na základě svého výzkumu v rámci sítě Slyšení hlasů odhaluje, kolik sly-

šitelů netrpí žádnou duševní nemocí. Ti z nich, kteří rozvíjejí vlastní vysvětlení hlasů mimo rámec psychiatrie, s nimi mohou docela dobře žít. Patologické důsledky slyšení hlasů jsou, jak se zdá, do značné míry spojeny se společenskou a psychiatrickou odezvou na danou zkušenost. Lisa Blackman napsala důležitou knihu, která se přímo dotýká některých ústředních předpokladů psychologie a psychiatrie zpochybňujících naše chápání sebe sama jako racionálních a autonomních lidských bytostí.

Raising Our Voices, An Account of the Hearing Voices Movement. Adam James; Handsell Publishing, 2001 (Pozvedáme svůj hlas, vyprávění o hnutí Slyšení hlasů)

V této obsáhlé knize ukazuje autor, proč byl neziskovou organizací Mind zvolen v roce 2001 Novinářem roku. Oživil v ní jak filozofii sítě Slyšení hlasů, tak její snažení a zápasy. Působivě, a přitom velmi srozumitelně vysvětluje historii sítě od Jaynesovy práce o dvoukomorové mysli až po rozvoj britské sítě Slyšení hlasů jako kvazimainstreamové organizace.

Starting and Supporting Voices Groups. Julie Downs (ed.); Hearing Voices Network, 2001. (Zakládání a podporování skupin hlasů)

Průvodce zřizováním a provozováním podpůrných skupin pro lidi, kteří slyší hlasy, vidí vize nebo zažívají hmatové či jiné vjemy.

Voices of Reason, Voices of Insanity — Studies of Verbal Hallucinations. Ivan Leudar, Philip Thomas; Routledge/Psychological Press, 2000. (Hlasy rozumu, hlasy šílenství — Studie slovních halucinací)

V této podnětné knize sleduje psycholog Ivan Leudar slyšení hlasů a jeho interpretace napříč dvěma tisíci osmi sty lety historie. S přispěním několika kapitol od psychiatra Philipa Thomase ukazuje na šesti případech historických a současných slyšitelů hlasů to, jak se přímá zkušenost měnila ze znaku ctnosti na příznak šílenství, který signalizuje „psychózu“ nebo „schizofrenii“. Leudar si klade otázku, zda by

zážitek neměl být vyňat z rukou psychiatrie a rehabilitován jako normální, i když neobvyklá lidská zkušenost.

Making Sense of Voices — A guide for Professionals Who Work with Voice Hearers. Marius Romme, Sandra Escher; Mind, 2000. (Dát hlasům smysl — Průvodce pro profesionály, kteří pracují se slyšiteli hlasů)

Tato příručka pro lékaře dává příklady a návody k různým postupům, které umožňují slyšitelům hlasů zvládnout jejich hlasy a vést aktivní a naplňující život.

Accepting Voices: A New Approach to Voice-hearing Outside the Illness Model. Marius Romme, Sandra Escher; Mind, 1993 (česky vyšlo jako Hlasy, Triton, 2008)

Tato uznávaná kniha ukazuje, kolik lidí slyšících hlasy se vyrovná se svou zkušeností, aniž se uchýlí k psychiatrii. Zaměřuje se na techniky, jak s hlasy zacházet, a zdůrazňuje důležitost osobního růstu.

Další četba

- Bentall R. P.: Madness Explained: Psychosis and Human Nature. Penguin, UK 2004
- Coleman R.: From Power to Partnership. Handsell publications, UK 1996
- Downs J. (ed.): Coping with Voices And Visions — A Guide to Helping People Who Experience Hearing Voices, Seeing Visions, Tactile or Other Sensations. Hearing Voices Network, Manchester, UK 2001
- Jaynes J.: The Origin of Consciousness and The Breakdown of The Bicameral Mind. Houghton Mifflin, Boston, USA 1976
- Romme M., Escher S. (eds.): Accepting Voices. Mind Publications, London, UK 1993, 1998

- Romme M., Honig A. Noorthorn E. O., Escher S.: Coping with Hearing Voices: An Emancipatory Approach. *British Journal of Psychiatry*, July 1992, 161: 99—103
- Smith D. B.: *Muses, Madmen, and Prophets: Hearing Voices and The Borders of Sanity*. Penguin, USA 2008
- Philip T.: *The Dialectics of Schizophrenia*. Free Association Books, UK 1997
- Watkins J.: *Healing Schizophrenia: Using Medication Wisely*. Michelle Anderson Publishing, Australia 2006