

# Literatura

## OBECNÉ INFORMACE, PSYCHOHYGIENA

1. *Attenborough, D.*: Život na zemi. Panorama, Praha 1986.
2. *Bakalář, E.*: Umění odpočívat. Práce, Praha 1978.
3. *Bartko, B.*: Moderní psychohygienu. Panorama, Praha 1980.
4. *Beránek, J.*: Marxistická filozofie a soudobé lékařské myšlení. Avicenum, Praha 1983.
5. *Bouchal, M. a kol.*: Lékařská psychologie. Avicenum, Praha 1980.
6. *Bronowski, J.*: Vzestup člověka. Odeon, Praha 1985.
7. *Dobiáš, J. a kol.*: Psychiatrie. Avicenum, Praha 1984.
8. *Dvořák, J.*: Člověk mezi životem a smrtí. Avicenum, Praha 1986.
9. *Grygar, J.*: Sejdeme se v nekonečnu. Albatros, Praha 1980.
10. *Herčík, F.*: Život na ruby. Deset úvah o životě. L. Mazáč, Praha 1945.
11. *Charvát, J.*: Člověk a jeho svět. Avicenum, Praha 1974.
12. *Charvát, J.*: Život, adaptace a stres. Avicenum, Praha 1970.
13. *Kolb, E.*: Životní procesy pod lupou. Horizont, Praha 1984.
14. *Kondáš, O.*: Psychohygienu všedního dne. Osveta, Martin 1985.
15. *Leakey, R., Lewin, R.*: Lidé od jezera. Mladá fronta, Praha 1984.
16. *Linhart, J.*: Základy psychologie učení. SPN, Praha 1986.
17. *Mazák, V.*: Jak vznikl člověk. Sága rodu homo. Práce, Praha 1986.
18. *Mrkvička, J.*: Knížka o radosti. Avicenum, Praha 1984.
19. *Nagornyj, V. E.*: Gymnastika pro mozek. Avicenum, Praha 1982.
20. *Páral, V.*: Válka s mnohozvířetem. Čs. spisovatel, Praha 1983.
21. *Portnov, A. A., Fedotov, D. D.*: Psychiatria. Osveta, Martin 1977.
22. *Roček, Z.*: Evoluce obratlovců. Academia, Praha 1985.

23. *Romanovský, A. a kol.*: Obecná biologie. SPN, Praha 1985.
24. *Seliger, V., Vinařický, R., Trefný Z.*: Fyziologie člověka. SPN, Praha 1983.
25. *Straas, G.*: Přežije člověk biologickou revoluci? Avicenum, Praha 1984.
26. *Šejkov, N.*: Mozek zkoumá mozek. Svoboda, Praha 1983.
27. *Trojan, S.*: Tělověda. Avicenum, Praha 1980.
28. *Urban, E.*: Toxikománie. Avicenum, Praha 1973.
29. *Vondráček, V.*: Úvahy psychologicko-psychiatrické. Avicenum, Praha 1975.
30. *Weinberg, S.*: První tři minuty. Mladá fronta, Praha 1983.

## PSYCHOTERAPIE, AUTOGENNÍ TRÉNINK

31. *Bartoňová, M., Bašný, Z., Merhaut, B., Skarnitzl, R.*: Jóga od staré Indie k dnešku. Avicenum, Praha 1971.
32. *Freud, S.*: Vybrané spisy I—III. Avicenum, Praha 1969—1971.
33. *Hoskovec, J.*: Psychologie hypnózy a sugesce. Academia, Praha 1967.
34. *Chertok, L.*: Nepoznaná psychika. Avicenum, Praha 1986.
35. *Iversen, G. (Ed.)*: Dem Wegbereiter Johann Heinrich Schultz. Ein Dankeszeichen. Deutscher Ärzte-Verlag, Köln 1984.
36. *Kondáš, O., Kratochvíl, S., Syřišťová, E.*: Psychoterapia a reedukácia. Osveta, Martin 1985.
37. *Kondáš, O.*: Discentná psychoterapia. Slov. akadémia vied, Bratislava 1973.
38. *König, W., diPol, G., Schaeffer, G.*: Autogenes Training. G. Fischer, Jena 1979.
39. *Kratochvíl, S.*: Psychoterapie. Avicenum, Praha 1976.
40. *Kratochvíl, S.*: Podstata hypnózy a spánek. Academia, Praha 1972.
41. *Kratochvíl, S.*: Jak žít s neurózou. Avicenum, Praha 1981.
42. *Kratochvíl, S.*: Skupinová psychoterapie neuróz I—II. Avicenum, Praha 1978—83.
43. *Kratochvíl, S.*: Terapeutická komunita. Academia, Praha 1979.
44. *Levi, V.*: Umění sebevlády. Mladá fronta, Praha 1981.
45. *Lindeman, Ch.*: Autogennaja trenirovka. Fizkultura i sport, Moskva 1985.
46. *Lobzin, V. S. (red.)*: Teorija i praktika autogennoj trenirovki. Medicina, Leningrad 1980.

47. *Luthe, W.:* Autogenes Traininig. Autogenic training. Le training autogène. Correlationes psychosomaticae. G. Thieme, Stuttgart 1965.
48. *Lysebeth van, A.:* Jóga. Olympia, Praha 1984.
49. *Machač, M., Macháčová, H., Hoskovec, J.:* Emoce a výkonnost. SPN, Praha 1985.
50. *Míček, L.:* Sebevýchova a duševní zdraví. SPN, Praha 1982.
51. *Míček, L.:* Duševní hygiena. SPN, Praha 1984.
52. *Panov, A. G. a kol.:* Autogennaja trenirovka. Medicina, Moskva 1973-
53. *Seefeldt, D.:* Nebojte sa stresu. Smena, Bratislava 1982.
54. *Schultz, J. H.:* Das autogene Training. Konzentrative Selbstentspannung. G. Thieme, Stuttgart 1970.
55. *Schultz, J. H.:* Übungsheft für das autogene Training. G. Thieme, Stuttgart 1977.
56. *Schultz, J. H.:* Autogenní trénink. Sebeovládáním ke zdraví. SZN, Praha 1969.
57. *Šulc, I. G.:* Autogennaja trenirovka. Medicina, Moskva 1985.
58. *Stokvis, B., Wiesenhütter, E.:* Der Mensch in der Entspannung. Hippokrates Verlag, Stuttgart 1963.
59. *Thomas, K.:* Praxis des Selbsthypnose des autogenen Trainings. G. Thieme, Stuttgart 1967.
60. *Vojáček, K.:* Autogenní trénink — cesta ke zdraví. OZV KÚNZ, Praha 1983.

---

Ilustrovaný encyklopedický slovník. Kolektiv autorů. Academia, Praha 1980.

Psychobalzám. Předspánková hudebně slovní relaxace. (Magnetofonová kazeta.) Autor M. Kožiak. Opus, Bratislava 1983.

Národní muzeum v Praze. Legendy k expozicím.

---

Viz dále poznámky k literatuře na str. 19—20.