

Důležité odkazy

Linky důvěry

<https://www.capld.cz/linky-duvery-cr/>

Adresář krizových psychosociálních služeb

https://www.remedium.cz/vzdelavaci-programy/adresar-krizovych-sluzeb/zobrazit_krizova_centra.php

První pomoc při psychických obtížích

<https://nepanikar.eu/>

Asociace poskytovatelů krizové pomoci

<https://www.asociacepkp.cz/>

Mapa krizové pomoci

<https://pomoc-v-krizi.asociacepkp.cz/>

Manuál pomoci při vzniku sebevraždy,

Národní ústav duševního zdraví

<https://www.nudz.cz/files/pdf/kasal-manual-orig.pdf>