

## DOPORUČENÁ LITERATURA

- COOPER, K., H.: Aerobní cvičení. Praha, Olympia 1983  
COOPER, K., H.: Aerobický program pre aktívne zdravie. Bratislava, Šport 1987  
DOSTÁL, E.: Běh pro zdraví. Praha, Olympia 1981  
GREGOR, O.– Stárnout, to je kumšt. Praha, Olympia 1983 a 1990  
GREGOR, O.: Zdravě žít, to je kumšt. Praha, Olympia 1988  
JARKOVSKÁ, H.: Aerobní gymnastika. Praha, Olympia 1985; Bratislava, Šport 1987  
JARKOVSKÝ, V.: Nápady pro sídliště. Praha, Olympia 1987  
KNÍŽETOVÁ, V., KOS, B.: Strečink, relaxace, dýchání. Praha, Olympia 1989  
KOS, B.; ŽIŽKA, J.: Posilovací gymnastika. Praha, Olympia 1986  
KVAPILÍK, J.: Sto rad pro kondici. Praha, Olympia 1977  
LOPATA, L.: Cvičí celá rodina. Praha, Olympia 1986  
MOTAJOVÁ, J. a kol.: Moderná žena. Bratislava, Šport 1987  
RYCHLÍKOVÁ, E.: Skryto v páteři. Praha, Avicenum 1987  
ŠIMEK, R.: Kondiční kulturistika. Praha, Olympia 1984  
ŠIMEK, R.: Džezgymnastika. Praha, Olympia 1981  
ŠMOLÍK, P. a kol.: Pohybová výchova. Praha, Mladá fronta 1985  
ŠTĚPNIČKA, J.: Recept na pěknou postavu. Praha, Olympia 1987