

LITERATURA

1. BRÜGGER, A. *Gesunde Körperhaltung im Alltag*. 3. Aufl. Zürich: A. Brugger Verl., 1990. 54 s.
2. CARRIÈRE, B. *The Swiss Ball*. 1. ed. Berlin: Springer - Verl., 1998. 385 s. ISBN 3-540-61144-4.
3. CREAGER, C. *Therapeutic exercises using the Swiss Ball*. 1. ed. Boulder: Executive Physical Therapy, 1994. 120 s. ISBN 0-9651153-0-1.
4. ČECHOVÁ, A., DOBEŠOVÁ, P. *Jak předcházet bolestem v zádech aneb 99 cviků pro zdraví a krásu*. 1. vyd. Ostrava: Mirago, 1996. 92 s. ISBN 80-85922-19-3.
5. DOBEŠ, M., DOBEŠOVÁ, P. *Cvičíme na velkém míči*. 1. vyd. Havířov: DOMIGA, 1996. 51 s. ISBN 80-902222-0-X.
6. DOBEŠOVÁ, P. Cvičíme s overballem. *Pohyb je život*. 2000, č.2, s.12-16.
7. KUCERA, M. *Gimnastica con il pallone ginnico*. 5. Aufl. Stuttgart: Gustav Fischer Verl., 1993. 72 s.
8. PECHOVÁ, J. *Cvičení pro zdraví s balančními míči a dalšími pomůckami*. 1. vyd. Praha: Portál, 2000. 135 s. ISBN 80-7178-448-6.
9. RAŠEV, E. *Škola zad*. 1. vyd. Praha: Direkta, 1992. 224 s. ISBN 80-900272-6-1.
10. SPALDING, A., KELLY, L., POSNER-MAYER, J., SANTOPIETRO, E. *Kids on the ball*. 1. ed. Champaign: Human Kinetics, 1999. 212 s.
11. ŠTERC, J. *Názvosloví základní a rekreační tělesné výchovy*. 2. vyd. Praha: Olympia, 1979, 298 s.
12. VÉLE, F. *Kineziologie pro klinickou praxi*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 1997. 271 s. ISBN 80-7169-256-5.