

Použitá literatura

Hodžič, I.: *Ananda jóga*, Zaplatílek, Praha 2011

Chinmoy, S.: *Velká kniha meditačních cvičení*, Madal Bal, Praha 2014

Johnstone, M.: *Zklidněte svou mysl*, Grada Publishing, a. s., Praha 2015

Krumlovská, O.: *Jóga prstů*, OTTOVO NAKLADATELSTVÍ, s. r. o., Praha 2004