

Další zdroje

Pokud máte zájem o další nápady, jak provádět terapii, podívejte se na můj blog na <http://www.unk.com/blog> a přihlaste se k odbírání *Clear Thinking*, což je můj newsletter s terapeutickými technikami.

O přerámování pojednává i můj tréninkový audioproduct, o němž se více dočtete zde: <http://www.hypnosisdownloads.com/cdtape/reframing>.

Chcete-li se naučit techniku přetočení nebo se dozvědět něco o rychlé léčbě deprese či o tom, jak ukončit kouření, podívejte se na naše výcvikové kurzy: <http://www.unk.com/u/>.

