

Doporučená literatura

- Michaela Duffková: Zápisiník alkoholičky. Praha: Motto, 2020*
- Adelbert von Chamisso: Podivuhodný příběh Petra Schlemihla. Praha: SNKL, 1957*
- William B. Irvine: Jak žít dobrý život (starověké umění stoické radosti). Praha: Blue Vision, 2020*
- Josef Formánek: Úsměvy smutných mužů. Praha: Gekko, 2014*
- Eric Berne: Jak si lidé hrají, Praha: Svoboda, 1970*
- Christopher McDougall: Zrození k běhu. Praha: Mladá fronta, 2009*
- Rich Roll: Hledání ultra. Praha: Mladá fronta, 2013*
- Richard Askwith: Stopy v oblacích. Praha: Mladá fronta, 2016*
- Dean Karnazes : Ultramaratonec, zpověď nočního běžce. Praha: Triton, 2006*
- Jaroslav Skála: Lékařův maraton. Praha: Argo, 1997*
- Stanislav Kotulán: Paměti. Vydáno vlastním nákladem k 65. výročí vzniku Apolináře, Praha 2013*
- Karel Nešpor, Marie Müllerová: Jak přestat brát (drogy). Svépomocná příručka. Praha: Sportpropag, 2000*
- www.deprese.cz