

Příloha

Literatura a další informace

Bartrow, Kay. *Blackroll: Faszientraining für ein rundum gutes Körpergefühl*. TRIAS 2014.

Beach, Phillip. *Muscles and Meridians: The manipulation of shape*. Churchill Livingstone 2010.

Hanna, Thomas. *Beweglich sein ein Leben lang: Die heilsame Wirkung körperlicher Bewusstheit*. Kösel-Verlag 2016.

Larsen, Christian; Wolff, Christiane; Hager-Forstenlechner, Eva. *Medical Yoga. Anatomicky správné cvičení 1, 2*. Poznání, Olomouc 2013 a 2018.

Paoletti, Serge. *Fascie, anatomie, poruchy a ošetření*. Poznání 2009.

Petzold, Theodor Dierk. *Gesundheit ist ansteckend: Praxisbuch Salutogenese*. Irisiana, 2014.

Schleip, Robert et al. *Lehrbuch Faszien: Grundlagen, Forschung, Behandlung*. Urban & Fischer Verlag, 2014.

Schwind, Peter. *Faszien Gewebe des Lebens: Das geheimnisvolle Netzwerk des Körpers und seine Bedeutung für unsere Gesundheit*. Irisiana, 2014.

Strunk, Angelika. *Fasciální osteopatie, základy a techniky*. Poznání 2017.

Thömmes, Frank. *Uvolňování fascií*, Poznání 2016.

Walther, Tasje; Piglas, Johanna. *Jóga pro fascie*. Poznání 2018.

Servisní adresy

VOD e.V. Bundesvertretung der Osteopathen in Deutschland (Zastoupení pro osteopaty ve Spolkové republice Německo)
www.osteopathie.de

SaluTHERA – informace o kurzech pořádaných autory knihy:
www.saluthera.de

Funkční tréninkové náradí:
www.tejpy.cz

Webová stránka Kristin Adler: -
www.kristinadler-hp.com

Webová stránka Arndta Fenglera:
www.arndtfengler.com