

ZDROJE V ČEŠTINĚ

SPOTIFY – PODCAST

Uvolněte se – psychologie.cz; Jan Smetánka

Vrtání – psychologie.cz; Jan Majer

V sobě – psychologie.cz; vztahy; Petr Bouška

Psychologieprokaždého.cz

Hmmm... – slovenský podcast psychologické poradny

IPčko.sk

Psycholožky v županu

Máma a táta na síti – Ester Geislerová a Matouš Ruml

o různých tématech i psychologických

Psychologický podcast – vězeňská psycholožka Eva;

www.citoprostor.cz/galaxie-hnevu

Podcast psychologie – Jana Koutníková

Psychozápisník – zápisky ze života studentky psychologie

Hovory o duši – podcast Života za zdí, Jeroným Janíček

Moje terapie – ČRo Wave

Terapie letí – Lukáš Man a Natalie Pastorková

Diagnóza F – ČRo Wave

Terap.odcast – Terap.io, Lada Brůnová

Psychologie výkonu v praxi – Petráš

DOPORUČENÁ LITERATURA

Csikszentmihalyi, Mihaly: *Flow*. Portál, 2015.

Fontana, David: *Stres v práci a v životě*. Portál, 2016.

Frankl, Viktor E.: *Léčba smyslem*. Portál, 2021.

Hollý, Martin, Těthalová, Marie: *O duši a sexu*. Portál, 2016.

Víchová, Veronika a kol.: *Autogenní trénink a autogenní terapie*. Portál, 2016.

