

Použitá literatura

- BARTOŠÍKOVÁ, I. *O syndromu vyhoření pro zdravotní sestry*. 1. vyd. Brno: NCO NZO, 2006. 86 s.
- BIERACH, A. *Varovné signály duše*. 1. vyd. Praha: Alternativa, 1995. 196 s.
- BOENISCH, E.; HANEYOVÁ, M. *Stres – přehledné testy a návody, jak zvládat stres*. 1. vyd. Brno: Books, 1998. 208 s.
- COMBY, B. *Stres pod kontrolou*. 1. vyd. Praha: X-Egem, Nova, s.r.o., 1997. 215 s.
- CUNGI, CH. *Jak zvládat stres*. 1. vyd. Praha: Portál, 2001. 205 s.
- CUNGI, CH.; LIMOUSIN, S. *Relaxace v každodenním životě*. 1. vyd. Praha: Portál, 2005. 159 s.
- ČECHOVÁ, V.; MELLANOVÁ, A.; KUČEROVÁ, H. *Psychologie a pedagogika*. 1. vyd. Praha: Informatorium, 2004. 160 s.
- DAVIDSON, J. *Jak zvládat stres*. 1. vyd. Praha: Pragma, 1998. 302 s.
- Duševní poruchy a poruchy chování. Popisy klinických příznaků a diagnostická vodítka. Mezinárodní klasifikace nemocí – 10. Revize*. 3. nezměněné vydání, Praha: Psychiatrické centrum Praha, 2006. 179 s.
- FISCHER, M. *Koučování*. 1. vyd. Praha: Portál, 2006. 192 s.
- FREUDENBERGER, H. J. Start burn-out. *J. Soc. Issues*, 1974, 30, s. 159–165.
- FRIEDEL, J.; PETERS-KÜHLINGER, G. *Jak úspěšně zvládnout tlak a stres v práci*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2006. 102 s.
- GEISSELHART, R. R.; HOFMANN-BURKART, CH. *Zvítězte nad stresem*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 1998. 112 s.
- GLADKIJ, I. *Management ve zdravotnictví*. 1. vyd. Brno: Computer Press, 2003. 380 s.
- GRAHAME, H. *Moderní psychologie*. 1. vyd. Praha: Portál, 2004. 283 s.
- GREGOR, O. *Žít se stresem to je kumšt*. 1. vyd. Jinočany: H&H, 1993. 216 s.
- HÁJEK, K. *Práce s emocemi pro pomáhající profese*. 1. vyd. Praha: Portál, 2006. 119 s.

- HALAŠOVÁ-MYŠÁKOVÁ, L. *Nácvik AT u studentek střední zdravotnické školy*. 1. vyd. Diplomová práce FFUK, Praha 1992. 145 s.
- HAŠKOVCOVÁ, H. Péče o ošetřující týmy – Pomáhající profese o sobě. *Praktický lékař*, 80, 2000, č. 4, s. 228–229.
- HAYES, N. *Psychologie týmové práce*. 1. vyd. Praha: Portál, 2005. 189 s.
- HENNIG, C.; KELLER, G. *Antistresový program pro učitele*. 1. vyd. Praha: Portál, 1996. 96 s.
- HERMOCHOVÁ, S. *Teambuilding*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2006. 113 s.
- HONZÁK, R. et al. *Základy psychologie*. 1. vyd. Praha: Galén, 2006. 132 s.
- HÖSCHL, C. *Psychiatrie pro praktické lékaře*. 1. vyd. Jinočany: H&H, 1996. 424 s.
- HUBER, J.; BANKHOFER, H.; HEWSON, E. *30 způsobů jak se zbavit stresu*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2009. 120 s.
- HUBEROVÁ, B. *Psychický teror na pracovišti – mobbing*. 1. vyd. Martin: Neografie, 1995. 144 s.
- IVANOVÁ, K. *Základy etiky a organizační kultury v managementu zdravotnictví*. 1. vyd. Brno: NCONZO, 2006. 240 s.
- JANÁČKOVÁ, L. *Základy zdravotnické psychologie*. 1. vyd. Praha: Triton, 2008. 99 s.
- JAY, R.; TEMPLAR, R. *Velká kniha manažerských dovedností*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2006. 514 s.
- KALINA, K. *Drogy a drogové závislosti*. 1. vyd. Praha: Úřad vlády ČR, 2003. 319 s.
- KALINA, K. *Základy klinické adiktologie*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2008. 388 s.
- KOL. AUTORŮ *Management ve zdravotnictví*. 1. vyd. Praha: Computer Press, 2003. 380 s.
- KOMÁRKOVÁ, R.; SLAMĚNÍK, I.; VÝROST, J. *Aplikovaná sociální psychologie III. Sociálně psychologický výcvik*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2001. 224 s.
- KOPŘIVA, K. *Lidský vztah jako součást profese*. 2. rozš. přeprac. vyd. Praha: Portál, 2006. 147 s.
- KRASKA-LÜDECKE, K. *Nejlepší techniky proti stresu*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2007. 116 s.

- KRÜGER, W. *Vedení týmů*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2004. 108 s.
- KŘIVOHLAVÝ, J. *Jak zvládat stres*. 1. vyd. Praha: Grada, 1994. 190 s.
- KŘIVOHLAVÝ, J. *Jak neztratit nadšení*. 1. vyd. Praha: Grada, 1998. 131 s.
- KŘIVOHLAVÝ, J. *Psychologie zdraví*. 3. vyd. Praha: Portál, 2009. 280 s.
- KŘIVOHLAVÝ, J. *Sestra a stres*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2010. 128 s.
- LEPIEŠOVÁ, E. a kol. *Manažement v ošetrovatelství*. 1. vyd. Martin: Vydavatelství Osveta, 1996. 145 s.
- MARKOVÁ, E.; VENGLÁŘOVÁ, M.; BABIAKOVÁ, M. *Psychiatrická ošetrovatelská péče*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2006. 352 s.
- MAYEROVÁ, M. *Stres, motivace a výkonnost*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 1997. 132 s.
- MELGOSA, J. *Zvládní svůj stres*. 2. vyd. Praha: Advent-Orion, 2001. 190 s.
- MÍČEK, L. *Sebevýchova a duševní zdraví*. 5. dopl. vyd. Praha: SPN, 1988. 232 s.
- MIKULÁŠTÍK, M. *Komunikační dovednosti v praxi*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2003. 368 s.
- MILEER, L. *Jak zvládat a řídit problémové zaměstnance*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2009. 232 s.
- MOHAUPTOVÁ, E. *Teambuilding*. 1. vyd. Praha: Portál, 2009. 173 s.
- MÜLLER, L.; MÜLLER, A. *Slovník analytické psychologie*. 1. vyd. Praha: Portál 2006. 526 s.
- MURPHY, E. C. *Jste dobrý šéf?* 1. vyd. Praha: Computer Press, 1999. 197 s.
- NAKONEČNÝ, M. *Encyklopedie obecné psychologie*. 2. rozš. vyd. Praha: Academia, 1998. 440 s.
- NEŠPOR, K. *Jak překonat problémy s alkoholem*. 1. vyd. Praha: Sportpropag, 1999. 118 s.
- NOVÁK, T. *Otestujte si svou duši*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 1998. 117 s.
- PAGE, S.; WOSKET, V. *Úvod do supervize. Cyklický model*. 1. vyd. Tišnov: SCAN 2002. 84 s.

- PLAMÍNEK, J. *Konflikty a vyjednávání*. 2. vyd. Praha: Grada Publishing, 2009. 136 s.
- PORTMANNOVÁ, R. *Hry pro posílení psychické odolnosti*. 1. vyd. Praha: Portál, 1999. 104 s.
- POTTEROVÁ, B. *Jak se bránit pracovnímu vyčerpání*. 1. vyd. Olomouc: Votobia, 1997. 259 s.
- PRAŠKO, J. *Jak se zbavit napětí, stresu a úzkosti*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2003. 201 s.
- PRAŠKO, J.; PRAŠKOVÁ, H. *Asertivitou proti stresu*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 1996. 181 s.
- PRESL, J. *Drogová závislost*. 2. vyd. Praha: Maxdorf, 1995. 88 s.
- RABOCH, J.; ZVOLSKÝ P. *Psychiatrie*. 1. vyd. Praha: Galén: Karolinum, 2001. 622 s.
- RUSH, M. D. *Syndrom vyhoření*. 1. vyd. Praha: Návrat domů, 2003. 129 s.
- SCHMIDBAUER, W. *Psychická úskalí pomáhajících profesí*. 1. vyd. Praha: Portál, 2000. 176 s.
- SCHREIBER, V. *Lidský stres*. 2. uprav. vyd. Praha: Academia, 2000. 106 s.
- TRUCKENBRODT, N. *Stres? Neznám!* 1. vyd. Praha: Grada Publishing, 2006. 96 s.
- TYLER, A. *Drogy v ulicích*. 1. vyd. Praha: Nakladatelství Ivo Železný, 2000. 436 s.
- ŠIMON, J. Psychosomatická a psychosociální problematika kardiovaskulárních chorob. *Psychiatrie pro praxi*, 2004, 1, s. 23–25.
- ŠKVAŘILOVÁ, O. *Práce se závislými klienty (Sborník studijních textů pro sociální kurátory)*. 1. vyd. Ostrava: Ostravská univerzita, 2009. 559 s.
- SCHMIDBAUER, W. *Syndrom pomocníka*. 1. vyd. Praha: Portál, 2008. 234 s.
- VOJÁČEK, K. *Autogenní trénink*. 1. vyd. Praha: Avicenum, 1988. 208 s.
- VOKURKA, M.; HUGO, J. a kol.: *Praktický slovník medicíny*. 5. rozš. vyd. Praha: Maxdorf, 1998. 497 s.
- VYMĚTAL, J. *Lékařská psychologie*. 3. aktualiz. vyd. Praha: Portál, 2003. 400 s.

WIEKE, T. *Problémové rozhovory v zaměstnání*. 1. vyd. Praha: Grada Publishing 2006. 110 s.

WOLFOVÁ, K.; CHALOUPKA, J. Mobbing – významný negativní psychosociální faktor pracovního prostředí. *Časopis Pracovní lékařství*, 61, 2009, č. 2, 2009, s. 56–62.

A

akupunktura 70

alkohol 130, 132, 137

aromaterapie 69

arteterapie 69

B

biointeraktivní skupina 158

biofeedback 70

botting 111

C

coping-strategie 63

D

deprivace 49

distra 49

drogy 132, 137

duševní onemocnění 110

E

eustres 49

F

frustrace 30, 49

H

halucinogeny 135

hormonů 124

hierarchie řízení 142

hlavní sestra 147

I

intoxikace 138

K

konflikty 91, 114, 117, 121

kontrakt 161

konžak 137

M

mobbing 111, 117, 125

muzikoterapie 69

N

návykové látky 130, 131, 134, 136

O

obranné mechanismy 92

obrněcí syndromem

vyhoření 25