

LITERATÚRA

1. Exercise Management for Persons with Chronic Diseases and Disabilities. ACSM, Human Kinetics 1997.
2. Akvatréning a cvičenie vo vode. Šport pre všetkých, bulletin č. 20, 1999.
3. AMOSOV, N. M.: Razdumia o zdorovie. Moskva, FiS 1987.
4. ANDERSON, B.: Stretching. Bolines, California. Shelter Publications INC 1980.
5. BLACK, H. M. - JANSA, P.: Testy v zdraví a nemoci. Olomouc, FTK UP 1998.
6. BLAHUŠOVÁ, E.: Wellness - Zdravotné cvičení pro pohodu. Praha, Olympia 1995.
7. DINEJKA, K. V.: 10 rokov psychofizičeskoj trenirovki. Moskva, FiS 1987.
8. GILLESEN, W. - GILLESEN, B.: Cestování s Pěti Tibetany, Praha, PRAGMA 1995.
9. HAYFLICK, L.: Jak a proč starneme. Praha, Columbus 1997.
10. HODAŇ, B.: Fyzická, psychická a sociální dimenze vztahu životní styl - pohyb - zdraví. In: Pohyb a zdraví. Mezinárodní konference. Olomouc, FTK UP 1999, s. 39 - 42.
11. CHOPRA, D.: Nesmrtelné tělo, nekonečná duše. Praha, Pragma 1993.
12. KELDER, P.: Pět Tibetanu, Praha, PRAGMA 1994.
13. KILHAM, CH. S.: Pět Tibetanov, Bratislava, Evos 1997.
14. KLATZ, R. - GOLDMAN, R.: Zastavte čas. Bratislava, Motýl 1998.
15. Knitecs, USA 1997, s. 259.
16. Kolektív autorov: Pohybové recepty na aktívne zdravie. Šport pre všetkých, bulletin č. 1, 1992.
17. Kolektív autorov: Zdravotné cvičenie na chrbticu. Šport pre všetkých, bulletin č. 17, 1997.
18. KRUGLYJ, M. M. - LEŽNEVA, S. B.: Ješčo raz ob apollone. Moskva, FiS 1982.
19. KURTZMAN, J. - GORDON, P.: No more dying. Los Angeles Published by J.P. Tarchner 1976.
20. LABUDOVÁ, J.: Spoznaj svoju zdatnosť. Bratislava, FTVŠ UK 1996.
21. LAGERSTRÖM, D.: Physical Activity in Health Promotion. Testing training and leisure time Activity. In: Sborník, Pohyb a zdraví. Mezinárodní konference FTK UP Olomouc 1999, s. 47- 55.
22. MANGI, S. - JOKL, P. - DAYTON, O. W.: Sports Fitness and Training. New York, Pantheon Books 1987.
23. ROZENZWEIGOVÁ, S.: Krasota - v zdorovie. Moskva, FiS 1985.
24. Sborník, Pohyb a zdraví, Mezinárodní konference FTK UP Olomouc, 1999, s. 39 - 42.
25. VANKOV, I.: Vseki den fizkultura. Sofia, Medicina i fizkultura 1988.