

ODPORÚČANÁ DOPLŇUJÚCA LITERATÚRA

- KOMADEL, L. - HAMAR, D. - MARČEK, T.: Diagnostika trénovanosti. Bratislava Šport 1985, 213 s.
- HAMAR, D.: Všetko o behu Bratislava, Šport 1989, 181 s.
- KOMADEL, L. - HAMAR, D. - NÁPRAVNÍK, Č. - TINTĚRA, J.: Telovýchovné lekárstvo. Bratislava, SPN 1986, 340 s.