

# Kde hledat pomoc

## Doporučené zdroje pro české vydání knihy

### INTERNETOVÉ ZDROJE

**Centrum pro rodinu a sociální péči / Děti nebe** – systematizace a komplexní zajištění podpory rodičů prožívajících ztrátu dítěte: [www.crsp.cz/projekty/deti-nebe](http://www.crsp.cz/projekty/deti-nebe)

**Cesta domů – Perinatální provázení** – provázení rodičů, kteří prošli nebo procházejí perinatální ztrátou: [www.cestadomu.cz/perinatalni-provazeni](http://www.cestadomu.cz/perinatalni-provazeni)

**Česká asociace dul** – profesní organizace sdružující duly v ČR: [www.duly.cz](http://www.duly.cz)

**Česká asociace porodních asistentek** – informace pro rodiče, kontakty na asistentky: [www.ckpa.cz](http://www.ckpa.cz)

**České duly** – mapa a kontakty na duly v celé ČR: [www.mojedula.cz](http://www.mojedula.cz)

**Dítě v srdci** – podpora pro rodiny, jejichž dítěti byla během těhotenství diagnostikována život limitující vada: [www.ditevsrdci.cz](http://www.ditevsrdci.cz)

**Dlouhá cesta** – podpora rodin, kterým zemřelo dítě, svépomocná setkání, psychologická pomoc: [www.dlauhacesta.cz](http://www.dlauhacesta.cz)

**Dotek světla** – fotografování dětí nedonošených nebo s handicapem: [www.dotek-svetla.cz](http://www.dotek-svetla.cz)

**Kojení / Děti nebe** – podpůrná skupina rodičů po ztrátě dítěte: [www.kojeni.eu/deti-nebe](http://www.kojeni.eu/deti-nebe)

**Nadační fond Klíček** – pomoc rodinám s těžce nemocným dítětem, pomoc kolem úmrtí dítěte, půjčovna chladicích kolébek, pomoc se záležitostmi kolem pohřbu: [www.klicek.org](http://www.klicek.org)

**Nedoklubko** – pomoc rodičům nedonošeného nezralého dítěte: [www.nedoklubko.cz](http://www.nedoklubko.cz)

**Perinatální hospic** – informativní web, který může pomoci rodičům, jejichž nenarozenému dítěti byla diagnostikována nemoc těžko slučitelná se životem: [www.perinatalnihospic.cz](http://www.perinatalnihospic.cz)

**Plzeňská zastávka** – podpora truchlících, svépomocné skupiny, psychologická pomoc: [www.plzenskazastavka.cz](http://www.plzenskazastavka.cz)



**Pohřeb** – internetový portál, který přehledně a krok za krokem poradí se vším, co je třeba zařídit při zorganizování pohřbu: [www.pohreb.cz](http://www.pohreb.cz)

**Poradna Vigvam** – pomoc pro děti, kterým zemřel někdo blízký, služba pro děti a jejich rodiny: [www.poradna-vigvam.cz](http://www.poradna-vigvam.cz)

**Prázdna kolébka** – projekt organizace Dlouhá cesta; podpora a pomoc rodičům, kteří přišli o dítě během těhotenství, porodu nebo těsně po něm: [www.prazdnakolebka.cz](http://www.prazdnakolebka.cz)

**Průvodce pro rodiče vážně nemocného dítěte** – soubor deseti videí připravila pracovní skupina dětské paliativní péče České společnosti paliativní medicíny: [www.cestadomu.cz/aktuality/mam-vazne-nemocne-dite-co-me-ceka](http://www.cestadomu.cz/aktuality/mam-vazne-nemocne-dite-co-me-ceka)

**Rodičovská sdílení** – [www.ztratamiminka.cz](http://www.ztratamiminka.cz); [www.nenarozenemiminko.cz](http://www.nenarozenemiminko.cz); [www.anjeliky.sk](http://www.anjeliky.sk)

**Tobit** – iniciativa usilující o pietní zacházení s ostatky miminek: [www.tobit.cz](http://www.tobit.cz)

**Umírání.cz** – informační portál pro nemocné, pečující a pozůstalé: [www.umirani.cz](http://www.umirani.cz)

**Unie porodních asistentek** – organizace porodních asistentek: [www.unipa.cz](http://www.unipa.cz)

## **INFORMACE O SOCIÁLNÍCH DÁVKÁCH A DALŠÍCH MOŽNOSTECH PODPORY**

[www.cssz.cz](http://www.cssz.cz) call centrum tel. 800 050 248

[www.helpnet.cz](http://www.helpnet.cz)

[www.mpsv.cz](http://www.mpsv.cz)

[www.portal.mpsv.cz](http://www.portal.mpsv.cz)



## PUBLIKACE

Děti truchlí jinak: informační leták. Praha: Cesta domů, 2020.

GROLLMAN, Earl A. Slon v pokoji: o smrti a zármutku pro dospívající. Přeložila Lenka KAPSOVÁ. Praha: Cesta domů, 2017. ISBN 978-80-88126-36-2.

HORÁZNÁ, Kateřina. Neházej mimčo do žita: jak se vzpamatovat, když si to miminko rozmyslí a nenarodí se. Praha: Malvern, 2012. Adam a Eva. ISBN 978-80-87580-27-1.

Informace pro rodiče po ztrátě dítěte. Praha: Fakultní nemocnice v Motole a Nadační fond Loďka, 2020

KOHNER, Nancy a Alix HENLEY. Když dítě zemře: zkušenosti se spontánním potratem v pozdním stadiu těhotenství, narozením mrtvého dítěte a úmrtím novorozence. Praha: Triton, 2013. ISBN 978-80-7387-643-2.

KUEBELBECK, Amy a Deborah L. DAVIS. Darovaný čas: čekáme dítě, jehož život bude jen krátký. Přeložila Zora FREIOVÁ. Praha: Cesta domů, 2020. ISBN 978-80-88126-75-1.

LEBDUŠKOVÁ, Lucie. Čekala jsem miminko, – ale už tu není: příběhy o ztrátě dítěte v těhotenství. Praha: Toplil, 2014. ISBN 978-80-905261-1-2.

Naše miminko zemřelo. Přeložila Zora FREIOVÁ. Praha: Cesta domů, 2018. ISBN 978-80-88126-48-5.

Našemu dítěti zemřel sourozenec. Přeložila Zora FREIOVÁ. Praha: Cesta domů, 2018. ISBN 978-80-88126-49-2.

Nejste sami: Dětská a perinatální paliativní péče – možnosti systémové podpory v Kraji Vysočina. Havlíčkův Brod: Nemocnice Havlíčkův Brod, 2019.

PAZDERA, Lenka. Když zemře miminko: informace pro rodiče. Uhlířské Janovice: Nadační fond Klíček, 2018. ISBN 978-80-905881-2-7.

Perinatální paliativní péče o vážně nemocné děti před a po narození: informativní leták. Praha: Cesta domů, 2022.

Pohřeb a jeho organizace – praktické rady. Praha: Ministerstvo pro místní rozvoj, 2010

ŠPAŇHELOVÁ, Ilona. Prázdná kolébka: jak překonat ztrátu dítěte před porodem nebo těsně po něm. Praha: Portál, 2015. ISBN 978-80-262-0942-3.

Žít naplno čas, který ještě zbývá. Provázení životem v čase umírání dítěte či dospělého. Praha: Cesta domů, 2019. ISBN 978-80-88126-61-4.