

Doporučená literatura

- Clinton, Callahan. *Die Kraft des bewussten Fühlens*. Genius Verlag, 2016.
- Clinton, Callahan. *Wahre Liebe im Alltag*. Next Culture Press, 2015.
- Dalajlama. *Be angry! Die Kraft der Wut kreativ nutzen*. Allegria, 2020.
- Dittmar, Vivian. *Gefühle & Emotionen: Eine Gebrauchsanweisung*. Verlag VCS Dittmar, 2014.
- Harris, Thomas A. *Já jsem OK, ty jsi OK*. Pragma, 1997.
- Heller, Laurence, LaPierre, Aline. *Uzdravení vývojového traumatu: Jak trauma v raném dětství ovlivňuje naši schopnost seberegulace, vnímání sebe sama a schopnost navazovat vztahy*. Fontána, 2016.
- Holleben, Jan von. *Meine wilde Wut*. Beltz und Gelberg, 2018.
- Hüther, Gerald. *Was wir sind und was wir sein könnten*. S. Fischer, 2017.
- Juul, Jesper. *Aggression*. S. Fischer, 2014.
- Kast, Verena. *Hněv a jeho smysl: Podněty k seberozvoji*. Portál, 2010.
- Levine, Peter A. *Němé zpovědi: Jak se tělo zbavuje traumatu a obnovuje harmonii*. Maitrea, 2019.
- Moeller, Michael L. *Die Wahrheit beginnt zu zweit*. Rowohlt Taschenbuch, 2010.
- Rosenberg, Marshall B. *Nenásilná komunikace: Řeč života*. Portál, 2008.
- Rosenberg, Marshall B. *Was deine Wut dir sagen will*. Junfermann, 2013.
- Sprenger, Reinhard K. *Princip zodpovědnosti: Cesty k motivaci*. Pragma, 1995.