Literatura

Knihy

BABAUTA, L. (2011). *Soustředění*. Brno: Jan Melvil Publishing.

BECKER. J, (2017). *Využijte sílu autohypnózy a autosugesce*. Praha: Grada Publishing.

HEFFERNANOVÁ, J. (2008). *Tajemství dvou partnerů*. Praha: Argo.

HARRISON, E. (2011). *Rychlé meditace pro zklidnění těla i mysli*. Praha: Grada Publishing.

JUNG, C. G. (1995). *Člověk a duše*. Praha: Academia.

JUNG, C. G. (1998). *Vzpomínky, sny a myšlenky*. Praha: Atlantis.

KABAT-ZINN, J. (2013). *Full Catastrophe Living*. New York: Random House.

KNIGHT, S. (2015). *NLP at Work*. London: Nicholas Brealey Publishing.

KRATOCHVÍL, S. (2009). *Klinická hypnóza*. Praha: Grada Publishing.

LOJA, R. (2019). *Emoce pod kontrolou*. Praha: Grada Publishing.

LOŠŤÁKOVÁ, O., LOJA, R. (2017). *Jak získat úspěch, klid a vyrovnanost v hektické současnosti*. Praha: Grada Publishing.

PLHÁKOVÁ, A. (2013). *Učebnice obecné psychologie*. Praha: Portál.

SAINT-EXUPÉRY, A. (2002): *Citadela*. Praha: Vyšehrad.

SILVA, J. (1993). *Silvova metoda kontroly mysli pro podnikatele a manažery*. Praha: Pragma.

SINCLAIR, M., SEYDEL, J. (2015). *Všímavost – cesta ke zklidnění mysli pro ty, co nestíhají*. Praha: Grada Publishing.

TAN, CH. M. (2012). *Search Inside Yourself*. London: HarperCollins.

WILLIAMS, M., PENNMAN, D. (2014). *Všímavost. Jak najít klid v uspěchaném světě*. Olomouc: Anag.

ZEIG, K. (2014). *The Induction of Hypnosis*. Phoenix: The Milton H. Erickson Foundation Press.