



# Zdroje



## Knihy

Challa, Shekhar. *Probiotics for Dummies*. Wiley, 2012.

Hattnerová, Jo Ann a Anderesová, Susan. *Gut Insight*. Hattner Nutrition, 2009.

Huffnagle, Gary B. a Wernicková, Sarah. *The Probiotics Revolution*. Bantam Books, 2008.

Katz, Sandor Ellix. *The Art of Fermentation*. Chelsea Green Publishing, 2012. (Česky *Umění fermentace I*. Překlad Tomáš Roztočil, Grada, 2021, a *Umění fermentace II*. Alferia, 2021.)

Mayer, Emeran. *The Mind–Gut Connection*. Harper Wave, 2018. (Česky *Druhý mozek*. Překlad Barbora Chrudinová, Paseka, 2018.)

Smolyansky, Julie. *The Kefir Cookbook*. HarperOne, 2018.

Sonnenburg, Justin a Sonnenburgová, Erica. *The Good Gut*. Penguin Books, 2016. (Česky *Zdravá střeva*. Překlad Filip Drlík, Jan Melvil Publishing, 2016.)

Tannisová, Allison. *Probiotic Rescue*. Wiley, 2008.