

Doporučená četba

Děti

Nikodemová, Monika. *Jóga ve školce*. Portál, 2014

Ottomanská, Vladimíra. *Jógové pohádky*. Portál, 2022

Rojová, Věra. *Jóga, hry a pohádky*. Portál, 2016

Dospělí

Van Lysebeth, André. *Pránájáma – technika dechu*. Argo 2018

Van Lysebeth, André. *Učím se jógu*. Argo 2018