

Použitá literatura

- Leitlinie zur Behandlung von chronischem Tinnitus / Leitlinie der AWMF (Pokyny pro léčbu chronického tinnitu / Pokyny Asociace vědeckých lékařských společností), registrační číslo 017–064, klasifikace S3, místo: 28.02.2015, platné do 27.02.2020
- Studie „Effectiveness of Ginkgo biloba in treating tinnitus: double blind, placebo controlled trial“ Drew, S., Davies, E., BMJ [47] 13. leden 2001; 322 (7278): 73. doi: 10.1136/bmj.322.7278.73
- „Kortison und Tinnitus“, Topak a kol. 2009 [236] (AWMF online, Chronischer Tinnitus, 2/2015)
- Überlebensregel*, Sulz, S., Strategische Kurzzeittherapie SKT (1994, 2011), ke stažení: <https://sergesulz.eu/skt-sbt/>
- Psychoneuroimmunologie und Psychotherapie*, Schubert, Ch., Schattauer, Stuttgart, 2. vyd. 2015
- Gesund durch Meditation*, Kabat-Zinn, J., Knauer Verlag, München, NA 2013
- MiniTF* (překlad: Prof. Dr. Gerhard Goebel, Prien (D), Original Items from R. Hallam, 1984.) © Hiller, W. & Goebel, G. (2004): „Rapid assessment of tinnitus-related psychological distress using the Mini-TQ“; *International Journal of Audiology* 43: 600–604; Goebel, G. & Hiller, W. (1999): „Quality management in the therapy of chronic tinnitus“. In: Hazell, J. (ed.): *Proceedings of the sixth International Tinnitus Seminar*, Cambridge. Tinnitus and Hyperacusis Center, London: str. 357–363
- Einführung in die Tinnitus-Wahrnehmung*, Schaaf, H. (www.drschaaf.de) und Deutsche Tinnitus-Liga, Wuppertal, Broschüre 2018
- Tinnitus – Leiden und Chance*, Schaaf, H., Hesse, G., Profil Verlag, München, 3. vyd.
- „A systematic classification of tinnitus generator mechanisms“. Zenner, H. P., in: *Int Tinnitus J* 1998, 4 (2), str. 109–113
- „Tinnitus and psychological comorbidities“. Zirke N., Goebel G., Mazurek B., in: *HNO*. 58 (2010), str. 726–732
- „Emotional exhaustion as a predictor of tinnitus“. Hébert S., Canlon B., Hasson D., in: *Psychother Psychosom* 81 (2012) str. 324–326; <https://doi.org/10.1159/000335043>
- „Das bio-psycho-soziale Krankheitsmodell – Grundzüge eines wissenschaftlich begründeten ganzheitlichen Verständnisses von Krankheit“, Egger, J. W., in: *Psychologische Medizin*, 16. ročník 2005, číslo 2
- Seznam pozitivních činností: <https://www.hamburg-privatpraxis.de/besser>: Faßbinder, E., Klein, J. P. A kol., *Therapie Tools Depression*, Beltz-Verlag, Weinheim 2015
- Tinnitus*, Kröner-Herwig, B., Jäger, B., Goebel, G., Beltz, Weinheim, 2010
- Achtsamkeitsübungen*, Huppertz, M., *Achtsamkeit, Befreiung zur Gegenwart*, Junfermann Verlag, Paderborn 2009
- Therapie-Tools Achtsamkeit*, Schug, S., Beltz, Weinheim 2016
- Jeden Augenblick genießen – Übungen zur Achtsamkeit*, Thích Nhất Hanh, *Das Wunder der Achtsamkeit*, Theseus, 2004
- Stresová reakce: <https://www.tk.de/techniker/magazin/life-balance/stress-bewaeltigen/gehirn-hormone-stress-2006900>
- „Was erhält Menschen gesund?“ *Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung*, Antonovskys Modell der Salutogenese – Diskussionsstand und Stellenwert. Svazek 6, vyd. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln 1998

- Germans Geheimnis*, Hole, St., Hanser Verlag, München 2012
- Achtsamkeitsübungen – Experimente mit einem anderen Lebensgefühl*, Huppertz, M., Junfermann, Reihe Fachbuch, Paderborn, 3. vyd. 2013
- Manual der Hörtherapie*, Hesse, G., Schaaf, H., Thieme, Stuttgart 2012
- Tinnitus*, Hesse, G., Thieme, Stuttgart, 2. vyd. 2015
- Nada Brahma. Die Welt ist Klang*, Joachim-Ernst Berendt, rororo Sachbuch, Reinbeck bei Hamburg, 1. vyd. 1983 (NA Suhrkamp TB, Frankfurt 2007)
- Pokyny Asociace vědeckých lékařských společností k náhlé idiopatické nedoslýchavosti
https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/017-0101_S1_Hoersturz_2014-02-verlaengert.pdf
- Hören, Physiologie, Psychologie und Pathologie*, Hellbrück, J., Ellermeier, W., Hogrefe, Göttingen, 2. vyd. 2004
- Transdiagnostische Interventionen in der Psychotherapie*, Hessler, J. B., Fiedler, P., Schattauer, Stuttgart 2019
- Anleitung zum Unglücklichsein*, Watzlawick, P., Piper Verlag, München, TB 15. vyd.
- Studie „Acceptance and Commitment Therapy versus Tinnitus Retraining Therapy in the treatment of tinnitus: A randomised controlled trial“, *Behav Res Ther.* 2011 Nov; 49 (11): 737–747. doi: 10.1016/j.brat.2011.08.001. Epub 9. srpen 2011; Westin, V. Z. Schulin, M. Hesser, H. Karlsson, M. Noe, R. Z. Olofsson, U. Stalby, M. Wisung, G., Andersson, G Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) Eifert, G., *Fortschritte der Psychotherapie*, Hogrefe, Göttingen 2011
- Wovon ich rede, wenn ich vom Laufen rede*, Murakami, H., btb Verlag, München 2010 (česky: *O čem mluvím, když mluvím o běhání*, Odeon 2010)
- Stille*, Kagge, E., Insel Verlag, Berlin 2019; kapitola 11, str. 59 (česky: *Radost z ticha: Proč zavřít dveře před hlukem světa*, Melvil Publishing 2018)
- Komm, ich erzähl dir eine Geschichte*, Bucay, J., Fischer TB, Frankfurt/M. 2007
- Descartes' Irrtum, Fühlen, Denken und das menschliche Gehirn*, Antonio R. Damasio, List, 2004

Aktuální informace o výzkumu tinnitu najdete zde:

- ▶ itinnitus.cz
- ▶ tinnitustalk.com (sekce „Research news“, v angličtině)