

5.5 INDIKACE A KONTRAINDIKACE

Indikace

- Porucha neuromuskulární kontroly
 - Např. nespecifické bolesti zad, whiplash syndrom, syndrom bolestivého ramene, entezopatie, poporodní bolesti bederní páteře, skoliotické držení, skolióza

Kontraindikace

- Děti do věku 7 let (nejedná se vyloženě o kontraindikaci, ale do tohoto věku nelze využít plný potenciál konceptu)
- Nespolupracující pacient
- Horečnaté stavy
- Zánětlivá nebo průjmová onemocnění

5.6 SEZNAM LITERATURY

- BERGMARK, A., 1989. Stability of the lumbar spine. *Acta Orthopaedica Scandinavica* [online]. 60(sup230), 1-54 [cit. 2022-8-17]. ISSN 0001-6470. Dostupné z: doi:10.3109/17453678909154177
- HAMÁČKOVÁ, A., 2019. Diskuze s lektorkou na kurzu „Neurac 1“. Hradec Králové.
- KIRKESOLA, G., 2009. Neurac – a new treatment method for chronic musculoskeletal pain. *Fysioterapeuten* [online]. 76(12), 16-25 [cit. 2022-7-18]. Dostupné z: https://fysioterapeuten.no/files/archive/552/5364/version/3/file/Fagartikkel_1209_471841.pdf
- KOLÁŘ, P., 2020. *Rehabilitace v klinické praxi*. Druhé vydání. Praha: Galén. ISBN 9788074925009.
- PANJABI, M. M., 1992. The Stabilizing System of the Spine. Part I. Function, Dysfunction, Adaptation, and Enhancement. *Journal of Spinal Disorders* [online]. 5(4), 383-389 [cit. 2022-7-18]. ISSN 0895-0385. Dostupné z: doi:10.1097/00002517-199212000-00001
- MYERS, T. W., 2020. *Anatomy Trains*. Čtvrté vydání. Amsterdam: Elsevier. ISBN 978-0702078132.