

Doporučuji k přečtení – a poslechu

Kundaliní jóga a jógové vědy:

Mira Alfassa, *Gesundheit, Heilen und Yoga*, Mirapuri Verlag, 1993

Yogi Bhajan, *The Aquarian Teacher*, Yogi Press, Sat Nam Media, 2009

Dharma Singh Khalsa, *Meditation as Medicine, Activate the Power of your Natural Healing Force*, Atria Verlag, 2002

Guru Rattana, *Transition to a Heart Centered World*, Yoga Technology Press, 1988, k zakoupení na: www.yogatech.com

Guru Rattana, *Introduction to Kundalini Yoga*, Yoga Technology Press, 1989, k zakoupení na: www.yogatech.com

Guru Rattana, *Relax and Renew*, Yoga Technology Press, 1988, k zakoupení na: www.yogatech.com

Anodea Judith, *Lebensräder, Das große Chakren-Lehr- und Übungsbuch*, Goldmann, 2004

Timothy McCall, *Yoga as Medicine, The Yogic Prescription for Health and Healing*, Bantam Books, 2007

Remo Rittiner, *Das große Yoga-Therapiebuch, Yogapraxis für die Gesundheit und einen klaren Geist*, Verlag Via Nova, 2009

Anand Kaur Seitz, *Kundalini Yoga: Harmonie für Körper und Seele durch die Chakraenergien*, Rowohlt, 1999

Sat Hari Singh, *Mantras im Kundalini Yoga*, Yogipress (bez roku vydání)

Satya Singh, *Das Kundalini Yoga Handbuch – Für Gesundheit von Körper, Geist und Seele*, Ullstein, 2004

Anna Trökes, *Yoga-Gehirn, Wie und warum Yoga auf unser Bewusstsein wirkt*, O.W. Barth, 2010

V češtině doporučujeme:

Anodea Judith, *Velká kniha o čakrách*, Alferia, 2022

Anodea Judith, *Jóga podle čaker*, Alferia, 2018

Satya Singh, *Kundaliní jóga jako cesta duše*, Alferia, 2021

Bernie Clark, *Jin jóga*, Alferia, 2020

Gail Boorstein Grossman: *Restorativní jóga*, Alferia, 2020

Věda o mysli a tělu:

Joachim Bauer, *Das Gedächtnis des Körpers: Wie Beziehungen und Lebensstile unsere Gene steuern*, Piper, 2004

Joachim Bauer, *Proč cítím to, co ty – intuitivní komunikace a tajemství zrcadlových neuronů*, Grada, 2016

Howard Brody, *Der Placebo-Effekt, Die Selbstheilungskräfte unseres Körpers*, dtv, 2002

Antonio R. Damasio, *Hledání Spinózy – radost, strast a citový mozek*, Dybbuk, 2004

Joe Dispenza, *Schöpfer der Wirklichkeit, Der Mensch und sein Gehirn, Wunderwerk der Evolution*, KOHA Verlag, 2010

Michael Gershon, *Der kluge Bauch*, Goldmann, 2001

Gerhard Hüther, *Die Macht der inneren Bilder, Wie Visionen das Gehirn, den Menschen und die Welt verändern*, Vandenhoeck & Ruprecht, 2010

Candace B. Pert, *Moleküle der Gefühle: Körper, Geist und Emotionen*, Rowohlt, 2001

Luise Reddemann, *Imagination als heilsame Kraft*, Klett-Cotta, 2007

Luise Reddemann, *Eine Reise von 1000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt*, Verlag Herder, 2007

Alternativní terapie rakoviny:

Richard Beliveau, *Krebszellen mögen keine Himbeeren, Nahrungsmittel gegen Krebs*, Goldmann, 2010

Thomas Hartl, *Geheilt! Wie Menschen den Krebs besiegten*, Carl Ueberreuter Verlag, 2008

György Irmey, *Heilimpulse bei Krebs, Von der Hoffnung zum Vertrauen, Checklisten zur Entscheidungsfindung*, Haug Sachbuch Verlag, 2007

Roman Rischmüller, *Es muss nicht immer Chemo sein und was mir der Darmkrebs sonst noch sagen wollte*, Books on Demand, 2009

David Servan-Schreiber, *Das Anti-Krebs-Buch, Was uns schützt: Vorbeugen und Nachsorgen mit natürlichen Mitteln*, Goldmann, 2010

Carl O. Simonton, *Wieder gesund werden. Eine Anleitung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte für Krebspatienten und ihre Angehörigen*, Rowohlt, 2001

CD:

Chant Wave, Michael Stillwater, *Inner Harmony Music*, 2010

Graceful Passages, *A Companion for the Living and the Dying*, Michael Stillwater, Gary Malkin u.a., Wisdom of the World, 2001

Charley Thweatt, *Chants Encounter*, Angellight Music, 2008

Charley Thweatt, *Wave after Wave*, CD.Baby.com, 2010, www.musicangel.com

Snatam Kaur, *Liberation's Door*, Spirit Voyage Music, 2009

Snatam Kaur, *Prem*, Spirit Voyage Music, 2004

Gurudass Kaur, *Lovingly*, Yogi Press, 2010

Deuter, *Atmospheres*, New Earth Records, 2008

Deuter, *Spiritual Healing*, New Earth Records, 2008

Zdroje:

Jógovou literaturu, CD, podložky, polštářky atd. lze objednat například na: www.satnam.de

Seznam učitelů kundalíní jógy v ČR:

www.3ho.cz

Poznámky:

- (1) Yogi Bhajan, *The Aquarian Teacher*, Yogi Press, Sat Nam Media, 2009, s. 71
- (2) Mira Alfassa (Die Mutter), *Gesundheit, Heilen und Yoga*, Mirapuri Verlag, 1993