

DALŠÍ ZDROJE

CHCETE SI PŘEČÍST O AUTOIMUNITNÍM ZDRAVÍ VÍC? Budu ráda, když navštívíte můj blog *A Squirrel in the Kitchen* (asquirrelinthekitchen.com). Najdete tam další recepty a články o životním stylu. Určitě se přihlaste k odběru newsletteru, aby vám nic neuteklo!

DALŠÍ ON-LINE ZDROJE O AUTOIMUNITNÍM PROTOKOLU

AUTOIMMUNE WELLNESS

autoimmunewellness.com

Angie Altová, NTC, CHH, a Mickey Trescottová, NTP, autorky *The Autoimmune Wellness Handbook* a moderátorky podcastu *The Autoimmune Wellness Podcast*

Mickey a Angie blogují o tom, jak dosáhly pohody i při autoimunitním onemocnění díky změně stravování a životního stylu.

PHOENIX HELIX

phoenixhelix.com

Eileen Lairdová, autorka of *A Simple Guide to the Paleo Autoimmune Protocol* a moderátorka podcastu *Phoenix Helix*

Eileen bloguje o zlepšení zdravotního stavu při autoimunitním onemocnění skrze AIP dietu a životní styl.

THE PALEO MOM

thepaleomom.com

Sarah Ballantyneová, Ph.D., autorka bestsellerů *New York Times The Paleo Approach* a *Paleo Principles*; spolumoderátorka podcastu *The Paleo View*

Vědkyně Sarah Ballantyneová, ze které se stala maminka v domácnosti, publikuje recepty a vysvětluje vědecké základy autoimunitního protokolu.

DALŠÍ ZDROJE O LÉČBĚ AUTOIMUNITNÍCH ONEMOCNĚNÍ

The Autoimmune Wellness Handbook od Angie Altové, NTC, CHC, a Mickey Trescottové, NTP

The Paleo Approach od Sarah Ballantyneové, Ph.D.

The Autoimmune Solution od Amy Myersové, M.D. (česky jako *Autoimunitní řešení*, přel. Martina Brunnerová, Anag 2016)

The Autoimmune Fix od Toma O'Bryana, DC, CCN, DACBN

The Wahls Protocol od Terryho Wahlse, M.D.

Hashimoto's Protocol od Izabelly Wentzové, Pharm.D.

DALŠÍ AIP KUCHAŘKY

The Alternative Autoimmune Cookbook od Angie Altové, NTC, CHC

The Paleo Approach Cookbook od Sarah Ballantyneové, Ph.D.

The Healing Kitchen od Alaeny Haberové, MS, OTR, a Sarah Ballantyneové, Ph.D.

The Autoimmune Paleo Cookbook od Mickey Trescottové, NTP