

## 13.4 Závěr

Léčebná rehabilitace a fyzioterapie jsou nezbytnou součástí managementu péče o pacienty na JIP. Včasná a individualizovaná rehabilitace, která je bezpečně a efektivně realizovaná ve spolupráci s multidisciplinárním týmem, hraje významnou roli v prevenci vzniku komplikací, zejména pak snižuje riziko vzniku syndromu postintenzivní péče (PICS). PICS je definován jako nově vzniklé nebo zhoršující se poškození zdravotního stavu pacienta v důsledku závažného onemocnění vyžadujícího hospitalizaci na JIP, které přetrvává i po propuštění z akutní péče. Poškození se projevuje různou skupinou příznaků fyzických (nervosvalovou slabostí, poruchami hybnosti, pády, parézami, plegiemi), narušením kognitivních funkcí (poruchy myšlení a úsudku, porucha nebo ztráta paměti, pomalé mentální zpracování informací, deliria, poruchy koncentrace aj.) a v neposlední řadě příznaky psychickými (únava, úzkost, deprese, poruchy spánku aj.). Účelná rehabilitace významně ovlivňuje prognózu onemocnění, kvalitu života a usnadňuje návrat k původním každodenním činnostem a práci pacientů po propuštění z JIP.

## Literatura

1. KHO, M., CONNOLLY, B., PARRY, S., ZANNI, J. Physiotherapy in the ICU: current evidence and practical applications. *Physiotherapy* [online]. 2015 (101) [cit. 2022-01-17]. Dostupné z: doi: 10.1016/j.physio.2015.03.022.
2. ŠEVČÍK, P., MATĚJOVIČ, M. *Intenzivní medicína*. 3., přeprac. a rozš. vyd. Praha: Galén, 2014. ISBN 978-80-7492-066-0.
3. MALÁSKA, J., STAŠEK, J., KRATOCHVÍL, M., ZVONÍČEK, V. *Intenzivní medicína v praxi*. Praha: Maxdorf, 2020. ISBN 978-80-7345-675-7.
4. HEROLD, I. Současná koncepce analgosedace v intenzivní péči. *Anesteziologie a intenzivní medicína*. [online]. [cit. 2022-01-17]. Dostupné z: <https://www.aimjournal.cz/pdfs/aim/2013/04/11.pdf>.
5. TOMOVÁ, Š., KŘIVKOVÁ, J. *Komunikace s pacientem v intenzivní péči*. Praha: Grada Publishing, 2016. ISBN 978-80-271-0064-4.
6. ŠPATENKOVÁ, N., KRÁLOVÁ, J. *Základní otázky komunikace: komunikace (nejen) pro sestry*. Praha: Galén, 2009. ISBN 978-80-7262-599-4.
7. INSTITUT BAZÁLNÍ STIMULACE. *O bazální stimulaci\**. [online]. [cit. 2022-01-17]. Dostupné z: <https://www.bazalni-stimulace.cz/o-bazalni-stimulaci/>.
8. KOLÁŘ, J. *Kardiologie pro sestry intenzivní péče*. 4., dopl. a přeprac. vyd. Praha: Galén, 2009. ISBN 978-80-7262-604-5.
9. OŠŤÁDAL, P., ROKYTA, R. *Neinvazivní a invazivní monitorace hemodynamiky na jednotce intenzivní péče*. Praha: Maxdorf, 2020. ISBN 978-80-7345-629-0.
10. KAPOUNOVÁ, G. *Ošetřovatelství v intenzivní péči*. 2., aktual. a dopl. vyd. Praha: Grada Publishing, 2020. ISBN 978-80-271-0130-6.
11. KNECHTOVÁ, Z., SUKOVÁ, O. *Ošetřovatelské postupy v intenzivní péči: kardiovaskulární aparát*. Brno: Masarykova univerzita, 2017. ISBN 978-80-210-8789-7.
12. VAN DYK, M. Physiotherapy for ECMO patients. *The Egyptian Journal of Critical Care Medicine* [online]. 2018(6) [cit. 2022-01-17]. ISSN 2090-7303. Dostupné z: doi: 10.1016/j.ejccm.2018.12.013.
13. BARTŮNĚK, P. a kol. (ed.). *Vybrané kapitoly z intenzivní péče*. Praha: Grada Publishing, 2016. ISBN 978-80-247-4343-1.
14. POKORNÁ, A., KOMÍNKOVÁ, A., MENŠÍKOVÁ, A., ŠENKYŘÍKOVÁ, M. *Ošetřovatelské postupy založené na důkazech*. 2., dopl. a přepr. vyd. Brno: Masarykova univerzita, 2019. ISBN 978-80-210-9297-6.
15. CAUTI Guidelines | Guidelines Library | Infection Control | CDC. Published June 18, 2019. [cit. 2022-01-17]. Dostupné z: <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/cauti/index.html>.
16. JANÍKOVÁ, E., ZELENÍKOVÁ, R. *Ošetřovatelská péče v chirurgii: pro bakalářské a magisterské studium*. Praha: Grada Publishing, 2013. ISBN 978-80-247-4412-4.



17. POKORNÁ, A. *Úvod do wound managementu: Příručka pro hojení ran pro studenty nelékařských oborů*. Brno: Munipress, 2012. ISBN 978-80-210-6048-7.
18. POKORNÁ, A., MRÁZOVÁ, R. *Kompendium hojení ran pro sestry*. Praha: Grada Publishing, 2012. ISBN 978-80-247-3371-5.
19. SANTAMARIA, S., FLETCHER, S. C., ALVES, P. Preventing pressure injuries in the emergency department: Current evidence and practice considerations. *International Wound Journal* 2019, 16 (3): 746–752. Dostupné z: <https://doi.org/10.1111/iwj.13092>.
20. TRUONG, B., GRIGSON, E., PATEL, M., LIU, X. Pressure Ulcer Prevention in the Hospital Setting Using Silicone Foam Dressings. *Cureus* 2016, 8(8): e730. Dostupné z: doi: 10.7759/cureus.730.