

Potravina 100 g	E (kJ)	B (g)	T (g)	S (g)	Na (mg)	NaCl (mg)	K (mg)	Ca (mg)	P (mg)
Zelí červené	52	0,7	0,1	2,4	19	49	144	40	30
Zelí kysané	71	1,0	0,2	3,2	355	917	288	48	43
Zelí pekingské	52	1,2	0,3	1,3	19	49	144	40	30
Zmrzlina mléčná	538	1,8	1,1	28,7	62	160	182	57	50
Zmrzlina ovocná	529	0,2	0,1	31,9	0	0	–	3	5
Želatina	1435	85,1	0,1	0,0	32	83	22	11	–

## Literatura

- Marečková O, Teplan V, Schueck O. Poruchy GIT u chorob ledvin. Praha, Galen 2008.
- Svačina Š, a kol. Klinická dietologie. Praha, Grada-Avicenum 2008.
- Sobotka L, et al. Basics in clinical nutrition. 3. vydání. Praha, Galen 2004.
- Teplan V, a kol. Metabolismus a ledviny. Praha, Grada-Avicenum 2000.
- Teplan V, a kol. Praktická nefrologie. 2. vydání. Praha, Grada-Avicenum 2006.
- Teplan V, Mengerová O. Dieta – choroby ledvin a močových cest. Praha, Medica Publ. 2005.
- Kužela L, Stejskalová V. Dna – nemoc králů. Je nutná bezpurinová dieta? Forsapi 2007.
- Hrubý M, Mengerová O. Výživa při pravidelném dialyzačním léčení. Forsapi 2009.
- Hrubý M, Mengerová O. Dieta u chronických onemocnění ledvin. Forsapi 2009.
- Materiály z pracovních setkání nutričních pracovníků – EDTNA/ERCA konferencí 1996–2009.
- European Guidelines for the Nutritional Care of Adult Renal Patients. EDTNA/ERCA, Dietetians Special Interest Group 2002.
- Internetové stránky EDTNA/ERCA, [www.edtnaerca.org](http://www.edtnaerca.org)
- Současné standardy péče při diabetické nefropatii České diabetologické společnosti a České nefrologické společnosti
- Chronické onemocnění ledvin (CKD) (Stádia 1–3) Úvod do klinické praxe, EDTNA/ERCA 2006–2007 (překlad do češtiny sponzorován firmou ROCHE s.r.o.)
- Chronické onemocnění ledvin (CKD) (Stádia 4–5) Doporučení pro klinickou praxi, ERCA 2006–2007 (překlad do češtiny sponzorován firmou ROCHE s.r.o.)