

## Terapeutické metody, jež ovlivnily autorku

- ▶ DNS metoda dle prof. Pavla Koláře
- ▶ jóga a hormonální jógová terapie
- ▶ medical pilates
- ▶ metoda Ludmily Mojžíšové
- ▶ Moshe Feldenkrais
- ▶ TRE (Trauma Releasing Exercises)
- ▶ zdravotní taj-či

## Zdroje

- Bø K, Morkved S, Frawley H, Sherbun M. Evidence for benefit of transversus abdominis training alone or in combination with pelvic floor muscle training to treat female urinary incontinence: a systematic review. *Neurourol Urodyn.* 2009;28(5):368–373.
- Bø K. 2004. Pelvic floor muscle training is effective in treatment of female stress urinary incontinence, but how does it work? *Int Urogynecol J Pelvic Floor Dysfunct.* 2004; 15(2):76–84.
- Česká urologická společnost ČLS JEP [online]. Dostupné z [www.cus.cz](http://www.cus.cz).
- Denní stacionář pro adolescenty, Psychiatrická klinika Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy. Jeden ze způsobů, jak předejít panickému záchvatu [edukační list].
- Feldenkrais M. Feldenkreisova metoda. Pohybem k sebeuvědomění. Praha: Pragma, 1996.
- Holaňová R, et al. Klinický standard fyzioterapie stresové inkontinence moči žen. Odborná část [online]. Národní sada klinických standardů. 2011;34. Dostupné z <https://docplayer.cz/16052590-Klinicky-standard-fyzioterapie-stresove-inkontinence-moci-zen.html>.
- Holaňová R, et al. Srovnání efektu individuální a skupinové fyzioterapie u pacientek s močovou inkontinencí. *Rehabilitace a fyzikální lékařství.* 2015;22(1):22–25.
- Unie fyzioterapeutů České republiky [online]. Dostupné z [www.unify-cr.cz](http://www.unify-cr.cz).
- Urogynekologická společnost České republiky [online]. Dostupné z [www.urogynekologie.com](http://www.urogynekologie.com).