

## Literatura

- Amler, W., Knörzer, W.: *Bewegungspausen – für Schule, Beruf und Alltag*. Karl F. Haug Verlag, Heidelberg 1994.
- Berkling, J., Krasemann, E. O.: Beeinflusst Gesundheitswissen das Verhalten? *Öff. Gesundheitswes.* 52 (1990), 580–584.
- Bernstein, D. A., Borkovec, T. D.: *Entspannungs-Training. Handbuch der progressiven Muskelentspannung*. Verlag J. Pfeiffer, München 1987.
- Bock-Mobius, I.: *Qigong -Meditation in Bewegung*. Karl F. Haug Verlag, Heidelberg 1994.
- Donat, K., Weidemann, H., Krasemann, E. O.: *Gesundheitswissen schützt vor Krankheit nicht. Warum Aufklärung oft wirkungslos verhallt*. Deutsche Arbeitsgemeinschaft für kardiologische Prävention und Rehabilitation e.v., Waldkirch 1994.
- Echelmeyer, L., Zimmer, D.: *Intensiv-Entspannungstraining (auf Jacobson-Basis)*. Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie e.v., Tübingen/ Münster 1977.
- Egerding, C., Knörzer, W., Krüger-Egerding, D.: *Neurolinguistisches Programmieren, Suggestopädie und Entspannung*. Seminarordner, Verein für Humanistische Psychologie, Heidelberg 1990.
- Fahrländer, C.: *Körperferne und Selbstentfremdung-Wurzeln und Bedeutung ganzheitlicher Körpertherapie am*

- Beispiel von Entspannungsmethoden im Wasser.* Zulassungsarbeit an der Akademie Waldenburg 1992.
- Grawe, K., Donati, R., Bernauer, F.: *Psychotherapie im Wandel. Von der Konfession zur Profession*, 2. vyd., Hofgrefe, Göttingen 1994.
- Gröninger, S., Stade-Gröninger, J.: *Progressive Relaxation, Indikation, Anwendung, Forschung, Honorierung.* Pfeiffer Verlag, München 1996.
- Grof, S.: *Topographie des Unbewußten.* Klett-Cotta 1979.
- Heynen, S.: *Evaluation eines Modellprojektes zur Gesundheitsbildung im Landkreis Emmendingen.* Diplomová práce na Universität Freiburg im Breisgau 4/93, vedoucí práce: prof. Jürgen Bengel.
- Knörzer, W. (ed.): *Ganzheitliche Gesundheitsbildung in Theorie und Praxis.* Karl Haug Verlag, Heidelberg 1994.
- Knörzer, W., Olschewski, A.: *Entspannung – Stressbewältigung, Vertiefungsseminar I.* Seminarordner, Verein für Humanistische Psychologie, Heidelberg 1987.
- Knörzer, W., Olschewski, A., Schley, M.: *Humanistische Psychologie,* Heidelberg 1983.
- Knörzer, W., Olschewski, A., Schley, M.: *Sport.* Meyer und Meyer 1992.
- Lilly, J. C.: *Das Zentrum des Zyklons.* Fischer TB 1970.
- Olschewski, A.: *Atementspannung, Abbau emotionaler und körperlicher Anspannung. Atemtherapie.* Karl F. Haug Verlag, Heidelberg 1995.
- Olschewski, A.: *Autogenes Training heute.* Karl F. Haug Verlag, Heidelberg 1996.
- Olschewski, A.: Progressive Muskelentspannung. *Erfahrungsheilkunde* 4/91, 273–283.
- Olschewski, A.: Körperreise mit allen Sinnen. *Mit Rheuma leben* 4/92, 12n, *Signal* 4/92, 16n, *Herz und Gesundheit* 2/93, 6n.

- Olschewski, A.: *Praxis der Rückenschule, ein ganzheitliches Kursprogramm*. Karl F. Haug Verlag, Heidelberg 1996.
- Olschewski, A.: *Progressive Muskelentspannung, von Kopf bis Fuß entspannt*. UGB-Forum, UGB-Verlag 1993.
- Olschewski, A.: Vom Fuß bis zum Gesicht. *Mit Rheuma leben* 1/93, 20n, *Signal* 1/93, 20n, *Herz und Gesundheit* 3/93, 4n.
- Olschewski, A.: *Stress bewältigen, ein ganzheitliches Kursprogramm*. Karl F. Haug Verlag, Heidelberg 1995.
- Olschewski, A.: Sich vom Wasser tragen. *Mit Rheuma leben* 4/93, 6nn.
- Olschewski, A., Knörzer, W.: *Entspannung – Stressbewältigung. Vertiefungsseminar II*. Seminarordner, Verein für Humanistische Psychologie, Heidelberg 1986.
- Paul, G. L., Trimble, R. W.: Recorded v.s. „life“ relaxation training and hypnotic suggestion: Comparative effectiveness for reducing physiological arousal and inhibiting stress response. *Behaviour Research and Therapy* 1970, I, 285–302.
- Weiss, H., Olschewski, A., Knörzer, W. J.: *Kommunikationstraining und Gruppendynamik – Entspannung*. Seminarordner. Akademie für Gesundheitsförderung, Ärztekammer Stuttgart und Verein für Humanistische Psychologie/IPEG-Institut, Heidelberg 1989.