

Literatura

- BARTUŠEK, B. *Využití jógových cvičení ve sportu*. Brno : TJ Geofyzika, 1987.
- BELLOVÁ, R. *Základy jógy - pro zdraví a krásu*. Praha : Ikar, 2001.
- BLAHUŠOVÁ, E. *Životní styl Wellness - zdravé cvičení pro pohodu*. Praha : Olympia, 1992.
- GÍTÁNANDA, S. *Jóga krok za krokem*. Brno : vydáno vlastním nákladem, 1995.
- KABELÍKOVÁ, K., VÁVROVÁ, M. *Cvičení k obnovení a udržování svalové rovnováhy (průprava ke správnému držení těla)*. Praha : Grada, 1997.
- KNÍŽETOVÁ, V., TILLICH, J. *Jóga*. Praha : Olympia, 1993.
- KOMBERCOVÁ, J., SVOBODOVÁ, M. *Autorehabilitační sestava*. Praha : Gemma, 1995.
- KREJČÍ, M. *Jóga v praxi pedagoga*. České Budějovice : Pedagogická Fakulta Jihočeské Univerzity, 1995.
- LEWIS, D. *Tao dechu*. Praha : Pragma, 2000.
- LIDELLOVÁ, L. *Kniha o józe - kompletní průvodce*. Praha : Svojtka a Vašut, 1997.
- MEHTA, M. *Co je to jóga - praktická příručka*. Praha : Svojtka & Co, 2001.
- MEHTA, S., MEHTA, M., MEHTA, S. *Jóga podle Iyengara*. Bratislava : Šport, 1992.
- POLÁŠEK, M. *Joga*. Bratislava : Šport, 1985.
- VAN LYSEBETH, A. *Jóga*. Praha : Olympia, 1984.
- VAN LYSEBETH, A. *Cvičíme jógu*. Praha : Olympia, 1988.
- VAN LYSEBETH, A. *Pránájáma - technika dechu*. Praha : Argo, 1999.
- ZEMAN, V. *Cest je bez počtu - regulace ekologie osobností jógou*. Brno : Moseč, 1991.

