

Literatura

- ARANDU, G. *Vinyasa yoga*. Paris: CHIRON, 2006.
- BENDA F. *Patañžalího Jógasútra*. Liberec: Santal, 2002.
- DYLEVSKÝ, I. *Základy funkční anatomie*. Praha: Karolinum, 2005.
- FARHI, D. *Yoga Mind, Body & Spirit*. Dublin: Newleaf, 2000.
- GIRI G. *Jóga krok za krokem*. Olomouc: Fontána, 1999.
- IYENGAR, B. K. S. *Light on yoga*. New York: Schockejn Books, 1994.
- JANÍČEK, R. *Bhagavadgíta neboli Zpěv vznešeného*. Železný Brod: 1945.
- LYSEBETH, A. V. *Jóga. Omládněte s jógou za 2x 7 dní*. Praha: Argo 2006.
- LAD, V. *Ayurveda: The Science of Self-Healing*. Delhi: 2011.
- MRNUŠTÍKOVÁ, M. S. *Jógové sestavy*. Brno: Nakladatelství Pavel Křepela, 2013.
- MURTI, D. *Yoga Praxis*. New Delhi: 1971.
- NORBERG, U. *Yin Yoga*. New York: 2014
- PATTABHI, J. K. *Yoga Mala*. New York: North Point Press, 2010.
- RADHA, S. S. *Hatha yoga. The Hidden Language*. Kootenay Bc.:
Timeless Books, 2007.
- SARASWATI, S. S. *Asana, Pranayama, Mudra, Bandha*. Munger. India:
Bihar Yoga Publications Trust, 2002.
- SARASWATI, S. S. *Yoga Nidra*. Munger. India: Bihar Yoga Publications Trust, 2001.
- SKARNITZL, R. *Úvod do filosofie a praxe jógy*. Praha: Onyx, 1997.
- SKARNITZL, R. *Poznáváme své JÁ*. Praha: Onyx, 1998.
- SINGH, D. *Hinduism an Introduction*. Japur: 2004.
- SINGLETON, M. *Yoga Body, The Origins of Modern Posture Practice*. Oxford:
Oxford University Press, 2010.
- ROSEN, J. S. *Skrytá sláva Indie*. Praha: Centrum pro vědecká studia, 2007.
- SWENSON, D. *Ashtanga yoga the Practice Manual*. Austin: Ashtanga yoga
productions, 2005.

Další zdroje

- Přednášky a praxe Rishikul Yogshalla, Indie 2014. (Yoga Alliance RYT; 200 hodin).
Zápisky a studium Jóga nidry, Indie 2015.
- Přednášky indologie, historie a vývoje jógy dr. L. Ondračka. UK FF Praha,
2012-2015.
- Studium jógové terapie UK FTVS.
www.biochemicka.cz; www.jogadnes.cz