

Zdroje

Časová perspektiva a terapie časové perspektivy

Aetas: aplikace pro duševní pohodu; webová stránka: www.discoveraetas.com. Tato webová stránka obsahuje informace o terapii časové perspektivy a aplikace vyvinuté týmem Aetas, které mají uživatelům pomoci snížit stres a žít naplněnější život.

Články na *Psychology Today* od Rose S. a Philipa Z.: viz www.psychologytoday.com. Do vyhledávače zadejte Zimbardo nebo Rosemary Sword a budete mít k dispozici tucty článků o časových perspektivách a o tom, jak ovlivňují váš život.

„Jste zaměřeni na budoucnost, nebo na přítomnost? Pokus marshmallow.“ <http://sivers.org/time>. Derek Sivers pojednává o *Časovém paradoxu* a o časových perspektivách ve svém pojetí teorie času.

Léčba časem, webová stránka: www.timecure.com. Webová stránky knihy *Léčba časem* od Philipa Zimbarda a Rosemary Swordové.

Muži, kteří jsou křesťané, se dívají na porno v téměř stejné míře jako muži, kteří křesťané nejsou,“ od Josepha Pelletiera, 18. ledna 2016; <https://www.churchmilitant.com/news/article/new-survey-of-porn-ude-shows-stratling-stats-for-men-and-women>.

Časový paradox, webová stránka: www.thetimeparadox.com. Philova webová stránka obsahuje nedávné novinky, blog a jeho dotazník (ZTPI) online.

„Po Sandy Hook jsme řekli: „Už nikdy více“. A pak jsme dopustili, aby došlo k dalším 1 399 případům hromadného střelby,“ od Germana Lopeze a Soo Oh, Vox.com, 14. června 2017.

„Porno zdarma ruinuje sexuální život mužů, ale ne žen,“ od Jessicy Fergerové, Newsweek.com, 12. května 2017; <http://www.newsweek.com/free-porn-ruins-men-sex-lives-not-women-608647>.

„RSA živě: Tajná moc času“: <https://www.youtube.com/watch?v=A30liH7BLmg>. Toto zábavné desetiminutové video bylo vytvořeno z přednášky, kterou roku 2010 přednesl Philip Zimbardo londýnské Královské společnosti umění (Royal Society of Arts, RSA). Je to detailní shrnutí šesti časových orientací, které byly oživeny velmi kreativní animací.

Terapie časové perspektivy, webová stránka: www.timeperspectivetherapy.org. Oficiální stránka o terapii časové perspektivy zahrnuje informace o terapii a odkazy.

„Útoky teroristů v roce 2017,“ od Esri Story Maps a Peace Tech Lab, červen 2017. <https://storymaps.esri.com/stories/terrorist-attacks/?year=2017>.

Aktivní naslouchání

„Tipy trenéra – procvičování aktivního naslouchání“, webová stránka: <http://www.trainingzone.co.uk/develop/cpd/trainers-tips-active-listening-exercises>. Tato britská webová stránka obsahuje užitečné tipy a odkazy pro procvičování aktivního naslouchání.

„Umění aktivně naslouchat“ od Národního centra pro informace a doporučení ohledně stárnutí. Stáhněte si zdarma tento informativní soubor rad a tipů na <http://www.mitoaction.org/pdf/tipActiveListening.pdf>.

Šikana

Program Hrdinové všedního dne (Heroic Imagination Project), webová stránka: www.heroic-imagination.org. Oficiální stránka Philova filantropického počinu, která umožňuje trénink všem, ale hlavně mladistvým. Jedná se o to, jak se postavit šikaně a jak se dopracovat k nenásilnému řešení.

Další užitečné odkazy týkající se šikany:

www.dosomething.org

www.bullyfree.com

www.stopbullying.gov

Rodičovství

Vydavatelství pro aktivní rodičovství, webová stránka: activeparenting.com. Na této stránce si můžete udělat kvíz rodičovství, abyste určili svůj styl rodičovství a našli si kurzy rodičovství ve vaší blízkosti. Také se zde můžete zapsat na kurzy rodičovství online.

Organizace pro zachování rodiny (The Family Conservancy), webová stránka: familyconservancy.org. Tato organizace nabízí vyčerpávající zdroje přístupů a informací ohledně rodičovství.

Organizace Milujme své děti (Love Our Children USA), webová stránka: loveourchildrenusa.org. Tato organizace nabízí trénink pozitivního rodičovství.