

DOPORUČENÁ LITERATURA

Beleš, L.: **Trénink asertivity.** Praha, IVaVMZVŽ 1990.

Capponi, V., Novák, T.: **Asertivně do života.** Praha, Svoboda 1992.

Kratochvíl, S.: **Jak žít s neurózou.** Praha, Avicenum 1988.

Medzihorský, Š.: **Asertivita.** Praha, Elfa 1991.

Šípek, J.: **Asertivita začíná v rodině.** My a děti, 1992, č.5.

Šlepecký, M.: **Ako zvládnuť svoju depresiu.** Príručka pre ľudí trpiacich depresívnymi ťažkosťami. Lipt. Mikuláš, Psychiatrické oddelenie NaZZZ 1991.