

Přehled nejdůležitější použité literatury:

- BÖHMIG U.: Přírodní léčitelství v domácí praxi, Knižní klub, Praha 1993
- DOBERSKÝ P., HORÁČKOVÁ J.: Abychom netloustli, Avicenum, Praha 1987
- GREGORA M.: Výživa malých dětí, Grada, Praha 2004
- GRÖSSINGOVÁ S.-M.: Kupecká dcera v domě Habsburků, Melantrich, Praha 1993
- HAVLŮ Karina: Makrobiotická kuchařka, Dona, České Budějovice 1994
- HEJDA S., ŠMRHA O.: Kalorie se počítají, Avicenum, Praha 1977
- JAROLÍMKOVÁ S., BROUKAL Z.: Aby zuby nebolely, EB, Praha 2002
- KUSHI M.: Makrobiotika a přírodní léčení, Pragma Praha, 1998
- LÁNSKÁ D., HLAVA B. – Vitamíny z domova i zdaleka, Práce, Praha 1982
- MALINOVI R. aj.: Vzpomínky na minulost, Profil, Ostrava 1982
- MICHALOVÁ A: Česká biokuchařka, Fontána, Praha 2001
- NOVÝ L. a kol.: Dějiny techniky v Československu do konce 18. století, Akademia, Praha 1974
- Potravinové tabulky II. díl – „Jak sněženo“ – Společnost pro výživu, Praha 1993
- PRŮCHOVÁ J.: Příroda se nemýlí, Votobia 1995
- PRUGAR J., HRAŠKA Š.: Kvalita pšenice, Příroda, Bratislava 1986
- PRUGAR J., HRAŠKA Š.: Kvalita jačmeňa, Příroda, Bratislava 1989
- SHARON M.: Moderní výživa od A do Z, Euromedia CS, s.r.o.1998
- SCHILLER R.: Svatá Hildegarda a její léčebné metody, Ikar, Praha 1998
- Starověké civilizace – Školní encyklopedie, Svojtka, Praha 1998
- STRNADELOVÁ V., ZERZÁN J.: Radost z jídla, Eminent, Praha 1996
- TREBEN M.: Zdraví z boží lékárny, Dona, České Budějovice 1980
- UNGEROVÁ – GÖBELOVÁ U.: Vitamíny, Ikar, Praha 1999
- Velká kuchařská kniha oddělené stravy – Neografia, Martin 1994
- VOKURKA M., HUGO J.: Praktický slovník medicíny, Maxdorf, Praha 1998